

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MASSAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTRITIS DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIK THERAPY KOTA MAKASSAR

(Indah)¹, (Sunarti, Hj.Mardiah, Rahmawati Ramli)²

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen Komplamenter, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

Latar belakang : Rheumatoid arthritis (RA) merupakan penyakit autoimun yang ditandai dengan peradangan sendi kronis dan menyebabkan nyeri berkepanjangan, pembengkakan, dan keterbatasan gerak. Nyeri merupakan salah satu gejala utama yang sangat memengaruhi kualitas hidup penderita RA.

Terapi non-farmakologis seperti terapi massage dapat menjadi alternatif dalam mengurangi nyeri. Massage adalah salah satu perawatan tubuh dengan menggunakan kedua tangan pada bagian telapak tangan maupun jari-jari tangan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi massage terhadap penurunan skala nyeri pada Ny. R yang menderita rematoid arthritis di Rumah Sehat Zein Holistik.

Metode : Metode penelitian ini adalah Studi kasus yang menjelajahi suatu masalah. Studi ini dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny.R. dengan rhematoid Arthritis.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil penerapan intervensi terapi message terhadap penurunan nyeri rhematoid arthritis pada Ny. R di Rumah Sehat Zein Holistic Therapy bahwa didapatkan tingkat nyeri mengalami penurunan dari nyeri sedang (Skala 5) ke nyeri ringan (Skala 2). Intervensi dilakukan dalam 1 kali pemberian terapi message selama 40 menit.

Kesimpulan : Hal ini menunjukkan bahwa terapi massage efektif dalam menurunkan nyeri pada penderita rematoid arthritis. Terapi ini dapat menjadi salah satu pilihan intervensi keperawatan komplementer dalam manajemen nyeri kronis.

Kata kunci : Massage, Nyeri, Rhematoid Arthritis

ABSTRACT

APPLICATION OF MASSAGE THERAPY TOWARDS REDUCTION OF PAIN SCALE IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS AT ZEIN HOLISTIC THERAPY HEALTH HOME IN MAKASSAR CITY

(Indah)¹, (Sunarti, Hj.Mardiah, Rahmawati Ramli)²

¹ Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

² Complementary Department, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Background: Rheumatoid arthritis (RA) is an autoimmune disease characterized by chronic joint inflammation and causes prolonged pain, swelling, and limited mobility. Pain is one of the main symptoms that greatly affects the quality of life of RA sufferers. Non-pharmacological therapies such as massage therapy can be an alternative in reducing pain. Massage is a body treatment using both hands on the palms and fingers..

Objective: This study aims to determine the effectiveness of applying massage therapy to reduce pain scale in Mrs. R who suffers from rheumatoid arthritis at Zein Holistic Healthy Home.

Method: This research method is a case study that explores a problem. This study was conducted on 1 patient, Mrs. R. with rheumatoid arthritis.

Nursing Care Results: The results of the application of message therapy interventions to reduce rheumatoid arthritis pain in Mrs. R at the Zein Holistic Therapy Healthy Home showed that the level of pain decreased from moderate pain (Scale 5) to mild pain (Scale 2). The intervention was carried out in 1 time of message therapy for 40 minutes.

Conclusion: This shows that massage therapy is effective in reducing pain in patients with rheumatoid arthritis. This therapy can be one of the complementary nursing intervention options in chronic pain management.

Keywords : Message, Pain, Rheumatoid Arthritis