

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP GEJALA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT DI IGD RSUP TADJUDDIN CHALID

¹ Wiwik Sri Pamularsih, Departemen Gawat Darurat, Profesi Ners, FKM UMI

²Ernasari, ³Suci Hardiyanti Suharto Putri, Program Studi Ilmu Keperawatan, FKM UMI

⁴ Sajekti Tjahjaningrum, Profesi Ners, FKM UMI

Infeksi Saluran Pernapasan Akut adalah suatu penyakit infeksi pada saluran pernapasan yang disebabkan oleh virus, bakteri atau kuman. ISPA diartikan sebagai suatu infeksi pada saluran pernafasan yang disebabkan karena terjadi nya penularan infeksius pada manusia ke manusia lainnya. Salah satu tindakan non-farmakologis yang dapat mengatasi ISPA adalah pemberian aromaterapi *peppermint*. *Menthol* sebagai bahan aktif utama yang terdapat dalam *Peppermint* yang dapat membantu melegakan hidung serta tenggorokan dan membuat napas menjadi lebih mudah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui keefektifan pemberian aromaterapi *peppermint* untuk mengatasi masalah ISPA pada Tn.I Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. Metode : Penelitian ini merupakan studi kasus, dilakukan pada pasien atas nama Tn.I berusia 42 tahun yang diberikan aromaterapi *peppermint* untuk mengatasi masalah ISPA, pemberian terapi ini dalam waktu dua hari berturut-turut selama 5 menit. Penelitian dilakukan pada bulan April 2025. Hasil : Hasil dalam penelitian ini sebelum diberikan aromaterapi *peppermint* pasien mengeluh batuk tidak efektif, pilek, sulit mengeluarkan sputum, suara napas tambahan ronkhi dan demam. Sesudah diberikan aromaterapi *peppermint* menunjukkan batuk efektif meningkat, pilek menurun, sudah dapat mengeluarkan sputum dengan baik, suara napas tambahan menurun, dan demam menurun. Rekomendasi : Dari hasil analisa inovasi tindakan keperawatan yang didapatkan pada penelitian ini bahwa penggunaan Aromaterapi *Peppermint* sebagai upaya peningkatan bersihan jalan napas pada pasien imfeksi saluran pernapasan akut ini efektif untuk dilakukan. Kesimpulan : dari penelitian ini menunjukkan bahwa aromaterapi *peppermint* efektif dalam mengatasi masalah ISPA pada Tn.I di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. Oleh karena itu, diharapkan aromaterapi *peppermint* dapat diterapkan untuk mengatasi masalah ISPA yang dimana sebagai salah satu terapi non farmakologis.

Kata Kunci: Aromaterapi *Peppermint*; Infeksi Saluran Pernapasan Akut), Non, Farmakologis, Sputum, Ronkhi

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON SYMPTOMS IN PATIENTS WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTIONS IN THE EMERGENCY ROOM OF TADJUDDIN CHALID GENERAL HOSPITAL

¹ Wiwik Sri Pamularsih *Emergency Department, Nursing Profession, FKM UMI*

² Ernasari, ³ Suci Hardiyanti Suharto Putri, *Medical Science Study Program, FKM UMI*

⁴ Sajekti Tjahjaningrum, *Nursing Profession, FKM UMI*

Acute Respiratory Tract Infection is an infectious disease of the respiratory tract caused by viruses, bacteria or germs. ISPA is defined as an infection of the respiratory tract caused by infectious transmission from one human to another. One of the non-pharmacological measures that can overcome ISPA is the administration of peppermint aromatherapy Menthol as the main active ingredient contained in Peppermint which can help relieve the nose and throat and make breathing easier The purpose of this study is to determine the effectiveness of administering peppermint aromatherapy to overcome ISPA problems in In I Emergency Installation (IGD) Dr. Tadjuddin Chalid Makassar General Hospital Method This study is a case study, conducted on a patient named Til aged 42 years who was given peppermint aromatherapy to overcome ISPA problems, the administration of this therapy in two consecutive days for 5 minutes The study was conducted in April 2025, Results The results in this study before being given peppermint aromatherapy the patient complained of an ineffective cough, runny nose, difficulty expelling sputum, additional breath sounds of tenkhi and fever. After being given peppermint aromatherapy, it showed effective coughing, colds decreased, sputum was able to be expelled well, patchy breath sounds decreased, and fever decreased. Recommendations From the results of the analysis of nursing action innovations obtained in this study, the use of Peppermint Aromatherapy as an effort to improve airway clearance in patients with acute respiratory tract infections is effective. Conclusion, from this study shows that peppermint aromatherapy is effective in overcoming ISPA problems in Mr. I in the Emergency Room (IGD) of Dr. Tadjuddin Chalid Hospital, Makassar. Therefore, it is hoped that peppermint aromatherapy can be applied to overcome ISPA problems as one of the non-pharmacological therapies.

Keywords: Peppermint Aromatherapy, Acute Respiratory Tract Infection, Non-Pharmacological, Sputum, Ronchi