

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* DALAM MENURUNKAN GEJALA PASIEN VERTIGO DI IGD RSUP DR. TADJUDDIN CHALID MAKASSAR

Atimah^{1*}, Yusrah Taqiyah² Suci Hardiyanti Suharto³ Hj. Sajekti Tjahjaningrum⁴

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Salah satu intervensi yang dapat diberikan kepada pasien vertigo dengan gejala nyeri akut, mual muntah serta resiko jatuh yaitu dengan penerapan terapi *Brandt Daroff*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi *Brandt-Daroff* dalam mengurangi gejala vertigo pada pasien di IGD RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus, wawancara, dan observasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu satu orang penderita vertigo di IGD RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. Instrumen yang digunakan yaitu SOP terapi *Brandt Daroff* yang diberikan sebanyak 3 x 8 jam serta menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur skala nyeri pasien sebelum dan sesudah intervensi serta menggunakan skala MORSE untuk menilai resiko jatuh pasien. Metode penulisan penelitian ini yaitu metode *deskriptif* dengan pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, perumusan diagnosa, perencanaan intervensi, implementasi serta evaluasi.

Studi kasus ini menunjukkan bahwa sebelum intervensi diberikan pasien mengalami gejala vertigo berupa nyeri, pusing, sakit kepala, mual muntah, serta mengalami gangguan keseimbangan dan setelah pemberian intervensi berupa terapi *Brandt Daroff* sebanyak 5 siklus selama 10 menit dalam 3 kali pemberian dalam periode waktu 8 jam didapatkan hasil bahwa pasien mengalami penurunan gejala vertigo yaitu tingkat nyeri pasien menurun, *nausea* menurun serta tingkat jatuh menurun.

Disarankan agar penderita vertigo rutin melakukan terapi *Brandt Daroff* sebagai bagian dari penanganan non-farmakologi untuk menurunkan gejala vertigo serta meningkatkan kualitas hidup. Penerapan terapi *Brandt Daroff* efektif dalam menurunkan gejala pada pasien vertigo

Kata Kunci : *Brandt Daroff, Vertigo, Gejala Vertigo*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF BRANDT DAROFF THERAPY IN REDUCING SYMPTOMS IN PATIENTS VERTIGO IN THE EMERGENCY OF DR. TADJUDDIN CHALID HOSPITAL MAKASSAR

Atimah^{1*}, Yusrah Taqiyah² Suci Hardiyanti Suharto³ Hj. Sajekti Tjahjaningrum⁴

¹ Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

² Department of Emergency, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

One intervention that can be given to vertigo patients with symptoms of acute pain, nausea, vomiting, and the risk of falls is the application of Brandt-Daroff therapy. This study aims to determine the effectiveness of Brandt-Daroff therapy in reducing vertigo symptoms in patients in the emergency room of Dr. Tadjuddin Chalid General Hospital, Makassar.

The research methods used were case studies, interviews, and observations. The subject in this study was one patient with vertigo in the Emergency Room of Dr. Tadjuddin Chalid General Hospital, Makassar. The instruments used were the Brandt Daroff therapy standard operating procedure (SOP) administered for 3 x 8 hours. The Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire was used to measure the patient's pain level before and after the intervention, and the MORSE scale was used to assess the patient's fall risk.

This case study shows that before the intervention was given, the patient experienced vertigo symptoms in the form of pain, dizziness, headache, nausea, vomiting, and balance disorders. After the intervention in the form of Brandt Daroff therapy for 5 cycles of 10 minutes in 3 administrations within a period of 8 hours, the results showed that the patient experienced a decrease in vertigo symptoms, namely a decrease in the patient's pain level, decreased nausea, and decreased fall rate.

It is recommended that patients experiencing vertigo regularly undergo Brandt Daroff therapy as part of non-pharmacological treatment to reduce vertigo symptoms and improve quality of life.

The application of Brandt Daroff therapy is effective in reducing symptoms in vertigo patients.

Keywords: Brandt Daroff, Vertigo, Vertigo Symptoms