

ABSTRAK
MANAJEMEN HIPERTERMIA DENGAN TEKNIK TEPID SPONGE
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN
DEMAM TIFOID DI IGD RS IBNU SINA MAKASSAR

¹Kartini Abd. Malik, ³Fitria, ²Haeril Amir, ⁴Rahmat Hidayat

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

Latar Belakang : Demam tifoid merupakan penyakit infeksi sistemik yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella enterica* serovar *Typhi* dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di berbagai negara berkembang, termasuk Indonesia. Penularannya terutama melalui konsumsi makanan atau air yang terkontaminasi, dengan gejala utama berupa demam berkepanjangan, nyeri perut, gangguan pencernaan, dan kadang disertai ruam kulit. Pendekatan farmakologis melibatkan pemberian antipiretik seperti parasetamol, sementara pendekatan non-farmakologis meliputi teknik seperti kompres hangat atau *tepid sponge*. Kombinasi kedua pendekatan ini sering digunakan untuk mencapai penurunan suhu tubuh yang optimal.

Tujuan: Untuk memperoleh gambaran tentang penerapan teknik *tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien demam tifoid.

Hasil : Dari penerapan teknik *tepid sponge* ini dapat menurunkan suhu tubuh dengan hasil pengkajian awal suhu tubuh 39,0°C, setelah dilakukan penerapan teknik *tepid sponge* suhu tubuh menjadi 37,8 °C. Hal ini menunjukkan bahwa teknik tepid sponge efektif dalam menurunkan suhu tubuh.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian teknik tepid sponge dalam penurunan suhu tubuh pada pasien dengan demam tifoid. Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk meningkatkan pelayanan keperawatan khususnya pada pasien dengan demam tifoid.

Kata Kunci : Demam tifoid, Teknik *Tepid Sponge*, Penurunan Suhu Tubuh.

ABSTRACT

HYPERTHERMIA MANAGEMENT USING THE TEPID SPONGE TECHNIQUE TO REDUCE BODY TEMPERATURE IN CHILDREN WITH TYPHOID FEVER IN THE EMERGENCY ROOM OF IBNU SINA HOSPITAL, MAKASSAR

¹Kartini Abd. Malik, ³Fitria, ²Haeril Amir, ⁴Rahmat Hidayat

Nursing Professional Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University
of Indonesia Makassar

Background: *Typhoid fever is a systemic infectious disease caused by the bacterium Salmonella enterica serovar Typhi and remains a public health problem in various developing countries, including Indonesia. It is transmitted primarily through the consumption of contaminated food or water, with the main symptoms being prolonged fever, abdominal pain, digestive disorders, and sometimes a skin rash. Pharmacological approaches involve administering antipyretics such as paracetamol, while non-pharmacological approaches include techniques such as warm compresses or tepid sponging. A combination of these two approaches is often used to achieve optimal body temperature reduction.*

Objective: *To obtain an overview of the application of the tepid sponge technique to reduce body temperature in typhoid fever patients.*

Results: *The tepid sponge technique can lower body temperature, with an initial assessment showing a temperature of 39.0°C. After applying the tepid sponge technique, the body temperature decreased to 37.8°C. This demonstrates the tepid sponge technique's effectiveness in lowering body temperature.*

Conclusion: *The tepid sponge technique has been shown to lower body temperature in patients with typhoid fever. It is hoped that this will serve as a source of information for improving nursing care, particularly for patients with typhoid fever.*

Keywords: *Typhoid fever, Tepid Sponge Technique, Reduction of Body Temperature.*