

## ABSTRAK

### MANAJEMEN JALAN NAPAS DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN ASMA BRONKHIAL DI IGD RS IBNU SINA

Julianti Abdullah<sup>1</sup>, Haeril Amir<sup>2</sup>, Fitria<sup>3</sup>, Rahmat Hidayat<sup>4</sup>

<sup>1,3</sup>Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

<sup>2,4</sup>Program Studi Ilmu keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

([juliantiabdullah@gmail.com](mailto:juliantiabdullah@gmail.com))

**Latar Belakang :** Asma bronkial merupakan penyakit inflamasi kronik saluran napas yang menyebabkan obstruksi jalan napas dan penurunan saturasi oksigen, terutama saat serangan akut. Terapi oksigen berperan penting untuk mempertahankan saturasi dalam rentang 95–98%. Salah satu intervensi keperawatan untuk manajemen jalan napas pada pasien asma bronkial adalah teknik *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT).

**Tujuan:** Teknik ini bertujuan untuk mengurangi sesak napas secara signifikan, kemudian pengembangan rongga dada, pengeluaran sputum, pola napas membaik, dan meningkatkan kapasitas fungsional paru-paru pada pasien. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Ibnu Sina, dengan subjek satu orang pasien. **Hasil:** Pasien, seorang perempuan berusia 52 tahun, awalnya datang dengan keluhan sesak napas, nyeri dada, batuk berdahak, frekuensi napas 27 kali/menit, dan saturasi oksigen 91%. Setelah tiga sesi ACBT, frekuensi napas menurun menjadi 22 kali/menit, saturasi oksigen 96%, dan tanda-tanda klinis sesak napas berkurang. penelitian menunjukkan bahwa teknik ini efektif dalam mengurangi sesak napas, yang ditandai dengan peningkatan saturasi oksigen dan pola napas membaik, seperti klien yang tidak lagi menunjukkan tanda-tanda sesak napas. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah bahwa teknik *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) terbukti efektif sebagai metode non-farmakologi dalam menurunkan sesak napas pada pasien asma bronkial, manfaat yang ditawarkan, terapi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari pendekatan holistik dalam manajemen jalan napas pada pasien asma bronkial, terutama bagi mereka yang ingin melengkapi penggunaan terapi farmakologis.

Kata kunci: Asma bronkial, *Active Cycle of Breathing Technique*, saturasi oksigen.

## **Abstract**

**Background:** *Bronchial asthma is a chronic inflammatory airway disease that leads to obstruction and decreased oxygen saturation, particularly during acute exacerbations. Oxygen therapy is essential to maintain optimal oxygen saturation. The Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) is one of the nursing interventions used to support airway management.* **Objective:** *To evaluate the effectiveness of ACBT in reducing dyspnea and improving oxygen saturation in patients with bronchial asthma.* **Method:** *A descriptive case study was conducted in the Emergency Department of Ibnu Sina Hospital involving a 52-year-old female patient diagnosed with bronchial asthma.* **Results:** *The patient initially presented with dyspnea, chest pain, productive cough, respiratory rate of 27 breaths/min, and oxygen saturation of 91%. After three sessions of ACBT, respiratory rate decreased to 22 breaths/min, oxygen saturation improved to 96%, and clinical signs of dyspnea were reduced.* **Conclusion:** *ACBT proved to be an effective non-pharmacological intervention in reducing dyspnea and improving oxygenation in patients with bronchial asthma. This technique may be recommended as part of a holistic approach to airway management, complementing pharmacological therapy.*

**Keywords :** *Bronchial asthma, Active Cycle of Breathing Technique, oxygen saturation.*