

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP* TERHADAP PENINGKATAN KESADARAN PADA PASIEEN CEDERA KEPALA DI IGD RSUD SAYANG RAKYAT MAKASSAR

Nur Umami Hayati¹, Akbar Asfar¹, Wan Sulastri Emin¹, Sudaraman¹,

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang : Cedera kepala merupakan gangguan pada fungsi otak yang terjadi akibat trauma, baik disertai perdarahan di jaringan otak maupun tidak, namun tanpa adanya kerusakan langsung pada jaringan otak yang menyebabkannya terputus. Cedera ini bisa menimbulkan berbagai dampak, baik secara fisik maupun psikologis, dan pada kasus yang berat dapat menyebabkan kematian. Oleh karena itu, penanganan yang cepat dan tepat sangat penting untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian. Jika penanganan terlambat atau tidak optimal, kondisi pasien bisa semakin memburuk.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan posisi Head Up 30° dapat membantu meningkatkan kesadaran pada pasien yang mengalami cedera kepala.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus, dengan cara mengamati langsung kondisi pasien cedera kepala sedang. Intervensi yang diberikan adalah posisi Head Up 30°, dan pengamatan dilakukan selama 8 jam untuk melihat dampaknya terhadap kondisi pasien.

Hasil : Setelah intervensi dilakukan pada pasien dengan inisial Tn. R, terlihat adanya peningkatan kesadaran, di mana skor GCS awal dari 3-3-5 meningkat menjadi 3-3-6.

Kesimpulan : Dari hasil implementasi selama 8 jam, dapat disimpulkan bahwa elevasi kepala 30° efektif membantu menurunkan tekanan intrakranial, serta berdampak pada peningkatan kesadaran pasien dengan cedera kepala

Manfaat : Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi perawat, terutama dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala, serta dapat digunakan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan, khususnya dalam penerapan intervensi non-farmakologis seperti posisi Head Up 30°.

Kata kunci : *Head Up 30°*, Peningkatan Kesadaran, Cedera Kepala

ABSTRACT

APPLICATION OF HEAD UP TECHNIQUE TOWARDS AWARENESS IN HEAD INJURY PATIENTS IN THE EMERGENCY OF SAYANG RAKYAT HOSPITAL MAKASSAR

Nur Ummi Hayati¹, Akbar Asfar¹, Wan Sulastri Emin¹, Sudaraman¹

¹Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Background: Head injury is a disturbance in brain function that occurs due to trauma, whether accompanied by bleeding in the brain tissue or not, but without direct damage to the brain tissue that causes it to be severed. This injury can cause various impacts, both physically and psychologically, and in severe cases can cause death. Therefore, fast and appropriate treatment is very important to reduce morbidity and mortality. If treatment is late or not optimal, the patient's condition can worsen.

Objective: This study aims to determine how the application of the Head Up 30° position can help increase awareness in patients with head injuries.

Method: This study uses a case study approach, by directly observing the condition of moderate head injury patients. The intervention given is the Head Up 30° position, and observations are made for 8 hours to see its impact on the patient's condition.

Results: After the intervention was carried out on the patient with the initials Mr. R, there was an increase in consciousness, where the initial GCS score from 3-3-5 increased to 3-3-6.

Conclusion: From the results of the implementation for 8 hours, it can be concluded that 30° head elevation is effective in helping to reduce intracranial pressure, as well as having an impact on increasing the awareness of patients with head injuries.

Benefits: This study can be a source of information and reference for nurses, especially in providing nursing care to head injury patients, and can be used to improve the quality of nursing services, especially in the application of non-pharmacological interventions such as the Head Up 30° position.

Keywords: Head Up 30°, Increased Awareness, Head Injury