

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RSUD KOTA MAKASSAR

¹Intan Sardianti Basdin,²Rahmat Hidayat,³Ernasari, ⁴Saruddin
¹Departemen Gawat Darurat, ^{2,3}Program Studi Ilmu Keperawatan, ⁴Profesi Ners,
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Fraktur tertutup merupakan kondisi patahnya tulang tanpa disertai robekan kulit di sekitarnya. Meskipun tidak terlihat secara kasat mata, fraktur jenis ini bisa menyebabkan nyeri hebat, pembengkakan, dan keterbatasan gerak. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan cara non farmakologi. Penerapan terapi zikir dapat dijadikan sebagai terapi non farmakologi dan dapat dikombinasikan dengan terapi farmakologi sehingga skala nyeri seseorang dapat semakin menurun. Penatalaksanaan non farmakologin yang dapat diterapkan pada pasien selama 1 menit dengan cara mengucapkan Astafirullah adzim sebanyak 33 kali, Terapi ini melibatkan pengulangan kalimat-kalimat dzikir secara lisan atau dalam hati, yang bertujuan untuk menenangkan pikiran dan mengalihkan fokus dari rasa nyeri. Terapi dzikir bekerja dengan cara menstimulasi sistem limbik di otak, yang berperan dalam pengaturan emosi dan persepsi nyeri. Setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil sebelum diberikan terapi zikir skala nyeri 7/10 NRS. Setelah dibrikan terapi zikir skala nyeri menurun 5/7. Ada pengaruh penerapan terapi zikir. Diharapkan dapat membantu dalam proses penyembuhan, mampu memahami serta mengerti proses penyebab terjadi Fraktur Tertutup.

Kata Kunci: Fraktur Tertutup; Terapi Zikir

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF DZIKIR THERAPY TO REDUCE ACUTE PAIN IN CLOSED FRACTURES IN THE IGD OF MAKASSAR CITY HOSPITAL

¹Intan Sardianti Basdin,²Rahmat Hidayat,³Ernasari, ⁴Safruddin

¹ Emergency Department, ^{2,3}Nursing Science Study Program,

⁴Nursung Profession, Faculty of Public Health,
Muslim University of Indonesia Makassar

Closed fracture is a condition where the bone breaks without tearing the surrounding skin. Although not visible to the naked eye, this type of fracture can cause severe pain, swelling, and limited movement. Pain management can be done in a non-pharmacological way. The application of dhikr therapy can be used as a non-pharmacological therapy and can be combined with pharmacological therapy so that a person's pain scale can be further reduced. Non-pharmacological management that can be applied to patients for 1 minute by saying Astafirullah 33 times. This therapy involves repeating dhikr sentences verbally or silently, which aims to calm the mind and divert focus from pain. Dhikr therapy works by stimulating the limbic system in the brain, which plays a role in regulating emotions and pain perception. After the intervention, the results obtained before being given dhikr therapy were a pain scale of 7/10 NRS. After being given dhikr therapy, the pain scale decreased by 5/7. There is an effect of the application of dhikr therapy. It is expected to help in the healing process, to be able to understand and understand the process that causes Closed Fractures.

Keywords : Closed Fracture, Remembrance Therapy