

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN MYALGIA DI KLINIK ZEIN HOLISTIC MAKASSAR

Indah Permata Asri¹; Wa Ode Sri Asnaniar²; Samsualam³, Eliaty Paturungi^{2,4}

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴RSUD Syekh Yusuf Pemerintah Kab.Gowa, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Penanganan nyeri otot ini dapat dilakukan melalui terapi farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu metode non-farmakologis yang banyak digunakan adalah terapi bekam. Terapi bekam (*cupping therapy*) merupakan metode pengobatan tradisional yang telah dikenal sejak ribuan tahun lalu dan digunakan di berbagai belahan dunia, termasuk Indonesia. Terapi ini dilakukan dengan cara menempelkan cangkir khusus pada permukaan kulit untuk menciptakan tekanan negatif. Proses ini bertujuan untuk meningkatkan aliran darah, mengurangi ketegangan otot dan membantu mengeluarkan toksin dari tubuh.

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan terapi bekam terhadap penurunan skala nyeri pada pasien myalgia di Klinik Zein Holistic Makassar.

Metode : Studi kasus yang menggambarkan suatu temuan pada satu pasien yaitu Ny.K dengan diagnosa medis Myalgia. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu terapi bekam. Titik bekam yang digunakan berdasarkan sunnah yaitu *Al-Kahil* dan *Al-Akhdain*.

Hasil Asuhan Keperawatan : Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.K yaitu nyeri kronis. Pemberian Tindakan perawatan myalgia yaitu pemberian terapi bekam dilakukan pada tanggal 20 April 2025 dan 12 Mei 2025 di Klinik Zein Holistic Makassar. Pada kunjungan pertama skala nyeri 5/10 dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) setelah terapi bekam diterapkan menurun menjadi 3/10, pada kunjungan kedua skala nyeri 3/10 menurun menjadi 2/10. Ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada pasien setelah dilakukan terapi bekam.

Kesimpulan : Terapi bekam pada Ny. K dapat menurunkan skala akibat Myalgia.

Kata Kunci: Myalgia, Nyeri, Terapi Bekam.

ABSTRACT

APPLICATION OF CUPPING THERAPY TOWARDS PAIN SCALE REDUCTION IN MYALGIA PATIENTS AT ZEIN HOLISTIC MAKASSAR CLINIC

Indah Permata Asri¹; Wa Ode Sri Asnaniar²; Samsualam³, Eliaty Paturungi^{2,4}

¹*Nursing Profession Student, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar*

²*Nursing Profession Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar*

³*Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar*

⁴*RSUD Syekh Yusuf Gowa Regency Goverment, Muslim University of
Indonesia Makassar*

Background: Muscle pain can be managed through pharmacological and non-pharmacological therapies. One widely used non-pharmacological method is cupping therapy. Cupping therapy is a traditional healing method that has been known for thousands of years and is used in various parts of the world, including Indonesia. This therapy involves applying special cups to the skin to create negative pressure. This process aims to increase blood flow, reduce muscle tension, and help remove toxins from the body.

Objective: To determine the application of cupping therapy to reduce pain levels in myalgia patients at the Zein Holistic Clinic in Makassar.

Method: A case study describing the findings in one patient, Mrs. K, with a medical diagnosis of Myalgia. The nursing intervention provided was cupping therapy. The cupping points used, based on the Sunnah, are Al-Kahil and Al-Akhdain.

Nursing Care Outcomes: The nursing diagnosis established based on Mrs. K's assessment is chronic pain. Myalgia treatment, including cupping therapy, was administered on April 20, 2025, and May 12, 2025, at the Zein Holistic Clinic in Makassar. On the first visit, the pain score was 5/10 using the Numerical Rating Scale (NRS). After cupping therapy, the pain score decreased to 3/10. On the second visit, the pain score decreased from 3/10 to 2/10. This indicates a decrease in the patient's pain score after cupping therapy.

Conclusion: Cupping therapy on Mrs. K can reduce the scale due to myalgia.

Keywords: Myalgia, Pain, Cupping Therapy