

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ZEIN HOLISTIC MAKASSAR

Nurhidayah¹; Wa Ode Sri Asnaniar²; Eliaty Paturungi³; Nur Ilah Padhila⁴

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ RSUD Syekh Yusuf Pemerintah Kab.Gowa, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang:

Low Back Pain (LBP) merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang paling sering dijumpai, terapi non-farmakologis seperti bekam telah digunakan secara luas sebagai pendekatan komplementer dalam manajemen nyeri.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh bekam terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *Low Back Pain*

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien. Terapi bekam dilakukan selama 15 menit. Titik bekam disebut titik Al-Akhda'ain dan Azh-zhahr dengan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah terapi.

Hasil Asuhan keperawatan: Diagnosis keperawatan berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.H yaitu nyeri akut. Implementasi yang diberikan adalah terapi bekam yang mana hasil evaluasi pada kunjungan pertama pada tanggal 18 Maret 2025 dengan skala nyeri 4 menurun menjadi 2 dan pada kunjungan kedua pada tanggal 10 April 2025 didapatkan skala nyeri 3 menurun menjadi 2.

Kesimpulan: Terapi bekam efektif dalam membantu menurunkan skala nyeri pada pasien dengan keluhan *Low Back Pain*. Diharapkan terapi ini dapat menjadi salah satu pilihan intervensi komplementer dalam praktik keperawatan untuk manajemen nyeri.

Kata Kunci: Bekam, *Low Back Pain*, Skala Nyeri

ABSTRACT

THE APPLICATION OF CUPPING THERAPY ON PAIN SCALE REDUCTION IN PATIENTS WITH LOW BACK PAIN AT ZEIN HOLISTIC CLINIC MAKASSAR

Nurhidayah¹; Wa Ode Sri Asnaniar²; Eliaty Paturungi³; Nur Ilah Padhila⁴

¹*Nursing Profession Student, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar*

²*Nursing Profession Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar*

³*Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar*

⁴*RSUD Syekh Yusuf Gowa Regency Government, Muslim University of
Indonesia Makassar*

Background: Low Back Pain (LBP) is one of the most common musculoskeletal complaints. Non-pharmacological therapies such as cupping have been widely used as a complementary approach in pain management.

Objective: To determine the effect of cupping therapy on the reduction of pain scale in patients with Low Back Pain.

Method: This study employed a case study method with a nursing care approach on a single patient. Cupping therapy was performed for 15 minutes at the Al-Akhda'ain and Azh-zhahr points. Pain intensity was measured using the Numerical Rating Scale (NRS) before and after the therapy.

Nursing Care Results: The nursing diagnosis based on the assessment of Mrs. H was acute pain. The intervention provided was cupping therapy, and the evaluation showed that during the first visit on March 18, 2025, the pain scale decreased from 4 to 2, and during the second visit on April 10, 2025, the pain scale decreased from 3 to 2.

Conclusion: Cupping therapy is effective in reducing pain scale in patients with Low Back Pain. This therapy is expected to serve as one of the complementary intervention options in nursing practice for pain management.

Keywords: Cupping Therapy, Low Back Pain, Pain Scale