

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM KERING DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA NY.N DENGAN KELUAHAN COCCYDYNIA DI KLINIK ZEIN HOLISTIK THERAPY MAKASSAR

(Sri Rahayu)¹ (Samsul Alam, Mardiah, Wa Ode Asnaniar)²

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen Keperawatan Komplementers, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Latar Belakang : Nyeri tulang ekor merupakan kondisi klinis yang ditandai dengan nyeri di area tulang ekor, terutama saat duduk atau berdiri dari posisi duduk. Kondisi ini dapat disebabkan oleh trauma langsung pada tulang ekor, seperti jatuh dalam posisi duduk, tekanan berulang, peradangan lokal. Keluhan nyeri dapat diatasi dengan bekam kering yang dimana diketahui efektif untuk mengatasi nyeri muskuloskeletal.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah Penerapan Terapi Bekam Kering efektif dalam menurunkan Skala Nyeri Tulang Ekor Pada Ny.N Di Klinik Zein Holistik Therapy Makassar.

Metode : Studi kasus yang menjelajahi suatu masalah atau temuan yang terperinci. Studi ini dilakukan pada 1 klien yaitu Ny.N dengan masalah Keperawatan yaitu nyeri akut.

Hasil Asuhan Keperawatan : Setelah diberikan asuhan keperawatan dengan intervensi Terapi komplementer yaitu Terapi Bekam Kering selama 5 menit dengan pengulangan 3-5 kali pada klien, ditemukan perubahan skala nyeri yang dirasakan dengan skala 4 sedang menjadi 2 ringan.

Kesimpulan : Terapi bekam basah efektif untuk mengurangi nyeri punggung bawah ditunjukkan dengan penurunan intensitas nyeri setelah intervensi.

Kata Kunci : *Terapi bekam kering, nyeri tulang ekor*

ABTRACT

APPLICATION OF DRY CUPPING THERAPY IN REDUCING PAIN SCALE IN Mrs. N WITH COMPLAINTS OF COCCYDYNIA AT ZEIN HOLISTIC THERAPY CLINIC MAKASSAR

(Sri Rahayu)¹ (Samsul Alam, Mardiah, Wa Ode Asnanar)²

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen Keperawatan Komplementers, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Background : *Tailbone pain is a clinical condition characterized by pain in the tailbone area, especially when sitting or standing from a sitting position. This condition can be caused by direct trauma to the tailbone, such as falling in a sitting position, repeated pressure, local inflammation. Complaints of pain can be overcome with dry cupping which is known to be effective in overcoming musculoskeletal pain.*

Objective : *To determine whether the application of Dry Cupping Therapy is effective in reducing the Tailbone Pain Scale in Mrs. N at the Zein Holistic Therapy Clinic, Makassar.*

Method : *To determine whether the application of Dry Cupping Therapy is effective in reducing the Tailbone Pain Scale in Mrs. N at the Zein Holistic Therapy Clinic, Makassar.*

Nursing Care Results : *After being given nursing care with complementary therapy intervention, namely Dry Cupping Therapy for 5 minutes with 3-5 repetitions on the client, a change in the pain scale felt was found with a scale of 4 moderate to 2 light.*

Conclusion : *Wet cupping therapy is effective in reducing lower back pain as indicated by a decrease in pain intensity after intervention.*

Keywords : *Dry cupping therapy, coccydynia*