

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK ZEIN HOLISTIC MAKASSAR

Nurul Fajriah¹; Wa Ode SriAsnaniar²; Samsualam³; Eliaty Paturungi^{2,4}

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ RSUD Syekh Yusuf, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Nyeri punggung adalah nyeri yang dirasakan di bagian punggung yang berasal dari otot, persarafan, tulang, sendi atau struktur lain di daerah tulang belakang maka dari itu dilakukan terapi bekam basah merupakan terapi nonfarmakologis yang dapat mengobati nyeri, menyembuhkan rasa sakit kaku leher, menyembuhkan nyeri pinggang dan fungsi liver, menurunkan nyeri pada pasien low back pain. Dengan demikian, bekam secara teori dapat membantu mengurangi rasa sakit dan mempercepat pemulihan otot. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana terapi bekam diterapkan pada nyeri punggung bawah pada Tn. S di Klinik Zein Holistik Makassar. Metode yang digunakan adalah studi kasus, yaitu pendekatan yang mengamati dan menganalisis suatu masalah atau temuan secara mendalam. Studi kasus ini dilaksanakan pada klien Tn.S yang mengalami nyeri akut. Intervensi yang diberikan adalah sesi bekam basah selama satu jam melakukan penentuan titik bekam pada nyeri punggung dalam hal ini titik yang digunakan adalah titik Azh-zhahr merupakan titik-titik bekam yang berada pada punggung atau bagian belakang tubuh Penentuan titik – titik ini selalu berpasangan kira dan kanan, posisi diambil sekitar 2 jari dari sebelah luar tulang belakang, yang dilakukan setiap bulannya. Masalah keperawatan yang dialami pasien adalah nyeri akut. Setelah menerima terapi bekam basah selama 30 menit, skala nyeri pasien berkurang. hasil yang di dapatkan berdasarkan hasil objektif yaitu: klien nampak tenang, , klien nampak rileks, klien nampak tidak meringis dan nyeri berkurang dengan skala 2 NRS. Terapi bekam basah diberikan kepada pasien untuk mengurangi nyeri punggung. Dengan pemberian terapi tersebut, masalah keperawatan berhasil teratasi.

Kata Kunci : LBP (*low back pain*), Nyeri punggung bawah, Terapi bekam basah

ABSTRACT

APPLICATION OF WET CUPPING THERAPY TOWARDS REDUCING THE SCALE OF PAIN WITH BACK PAIN COMPLAINTS AT ZEIN HOLISTIC CLINIC MAKASSAR

Nurul Fajriah¹; Wa Ode SriAsnaniar²; Samsualam³; Eliaty Paturungi^{2,4}

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ Syekh Yusuf Hospital, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Back pain is pain felt in the back that originates from muscles, nerves, bones, joints or other structures in the spinal area. Therefore, wet cupping therapy is a non-pharmacological therapy that can treat pain, cure stiff neck pain, cure back pain and liver function, reduce pain in low back pain patients. Thus, cupping can theoretically help reduce pain and accelerate muscle recovery. The purpose of this study was to understand how cupping therapy is applied to lower back pain in Mr. S at the Zein Holistic Clinic in Makassar. The method used is a case study, an approach that observes and analyzes a problem or finding in depth. This case study was carried out on Mr. S's client who experienced acute pain. The intervention given was a one-hour wet cupping session to determine the cupping points for back pain in this case the points used were the Azh-zhahr points which are cupping points located on the back or back of the body. The determination of these points is always in pairs left and right, the position is taken about 2 fingers from the outside of the spine, which is done every month. The nursing problem experienced by the patient is acute pain. After receiving wet cupping therapy for 30 minutes, the patient's pain scale decreased. The results obtained were based on objective results, namely: the client appeared calm, the client appeared relaxed, the client did not appear to grimace, and the pain decreased by 2 on the NRS scale. Wet cupping therapy was given to the patient to reduce back pain. With this therapy, the nursing problem was successfully resolved.

Keywords: Lower back pain, LBP (low back pain), Wet cupping therapy.

