

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS* TERHADAP PENURUNAN SESAK DAN PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI IGD RSUD KOTA MAKASSAR

¹Syarmayani Syam, ²Safruddin, ³Nur Wahyuni Munir, ⁴Ernasari

¹Departemen Emergency, ²Profesi Ners, ^{3,4}Program Studi Ilmu Keperawatan,
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Tuberculosis paru merupakan penyakit menular menahun yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, *Mycobacterium africanum*, *Mycobacterium bovis* yang merupakan salah satu penyakit saluran pernafasan bagian bawah yang sebagian besar bakteri masuk kedalam jaringan paru melalui airborne infection dan selanjutnya mengalami proses yang dikenal sebagai fokus primer dari ghon. Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat diterapkan pada pasien teknik pernapasan *pursed lips* dilakukan selama 8 kali dalam 10 menit. Tujuannya untuk memperoleh gambaran tentang penerapan teknik pernapasan *pursed lips* terhadap penurunan sesak dan peningkatan saturasi oksigen pada pasien tuberkulosis paru. Hasil dari penerapan ini yaitu teknik pernapasan *pursed lips* ini dapat menurunkan sesak napas dengan hasil pengkajian frekuensi napas 28x/menit dan SpO2 92% , setelah dilakukan penerapan teknik pernapasan *pursed lips* ini frekuensi napas 26x/menit dengan SpO2 96% hal tersebut menunjukkan terapi pernapasan *pursed lips* efektif dalam menurunkan sesak napas dan efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen. Kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian teknik pernapasan *pursed lips* dalam menurunkan sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien TB paru. Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk meningkatkan pelayanan keperawatan khususnya pada pasien tuberkulosis Paru.

Kata Kunci : Tuberculosis Paru, *Puresd Lips Breathing*, Penurunan sesak dan Peningkatan saturasi oksigen