

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, D. (2020). pengaruh terapi meditasi(dzikir) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi didesa Karang Budi.
- Amri, N. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Semurup. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 13(2), 283–291.
- Diah Aprilia, S. .. (2022). The Effect of Religious Music Therapy on Blood Pressure Control in Elderly Patients with Hypertension in the Work Area of the Sragi II Health Center. Department of Health Sciences.
- Erwin, P. A. (2016). 5Th OCTAVE MUSIC THERAPY MENURUNAN TEKANAN DARAH TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI. jurnal penelitian keperawatan.
- Faradilah, N., & Wirotomo, T. S. (2022). Penerapan Terapi Meditasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding University Research ...*, 658–664. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2367%0> [Ahttp://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/2367/2328](http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/2367/2328)
- Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>
- Farrar, G. R., & Zhang, H. (1990). Erratum: Perturbative QCD calculation of real and virtual Compton scattering (Physical Review D (1990) 42, 7 (2413)). *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Fendina, F., Nashori, F., & Sulistyarini, I. (2018). Efektivitas Pelatihan Meditasi Pernafasan Dalam Menurunkan Tingkat Stres Pada Pendukung Sebaya Odha. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1470>
- Irda Sari. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat : Literature Review. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 69–76. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v12i1.161>
- Kadek, N., Purnamayanti, D., Andal, K., Prianugraha, M., Ariesta, K., Kadek, G., & Praja, D. (2021). Pengaruh meditasi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi literature review. 2023, 1(1), 50–66.
- Kamila, L. (2023). Pengenalan teknik terapi mindfulness (meditasi) dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1317–1323.
- Kansil, J. F., Katuuk, M. E., & Regar, M. J. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Metode Focus Group Discussion Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Barat. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.

<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24336>

Lita, A. H. (2021). Tekanan Darah Dan Musik Suara alam. Global Aksara Press.

Made Adelia, P. p. (2020). hubungan kualitas tidur terhadap tekana darah pada wanita lansia di Denpasar Bali.

Mamesah NFA, Opod H, David L. 2018. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Warga yang Tinggal di Daerah Rawan Longsor di Kelurahan Ranomuut Kota Manado. Jurnal eBiomedik. 6(2): 141-144. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/download/22108/21809>.

Muna, N., Himmawan, D., & Rusydi, I. (2023). I'tikaf Sebagai Meditasi Islam . *Risalah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* , 9(1), 317–326.

Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>

Nety, A. . (2020). PENGARUH POLA TIDUR TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA JAMBON KECAMATAN PULOKULON - GROBOGAN. *TSCD3Kep Jurnal*, 5, 1.

Ni Kadek Diah, P. K. (2021). PENGARUH MEDITASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Gema Keperawatan*, 50-66.

Ni Putu Wiwik, O. N. (2021). PENGARUH MEDITASI TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA DI BANJAR ANGKLING DESA BAKBAKAN WILAYAH KERJA

Nurchayani F, Dewi El, Rondhianto. 2016. Pengaruh Terapi Suportif Kelompok Terhadap Kecemasan Pada klien Pasca Bencana Banjir Bandang di Perumahan Relokasi Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 4(2): 293-299. https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JP_K/article/view/3205.

Prima, J. P., Mawaddah, A. W., Lestari, Y. I., Islam, U., Sultan, N., Kasim, S., Baru, S., Author, C., Kecemasan, P., & Stres, M. (2024). *MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI : KAJIAN LITERATUR*. 7(2), 154–164.

Priska Puspita Angreani, I. D. wedhaswary. (2019). “*Mengenal 7 Jenis Meditasi dan Manfaatnya*.” *Compas.Com*. https://www.kompas.com/tren/read/2019/10/26/090753665/mengenal-7-jenis-meditasi-dan-manfaatnya?page=all#google_vignette

Rejo. (2024). *Journal of Language and Health* Volume 5 No 2 , Agustus 2024. 2024, 5(2), 561–570.

Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>

Sari, F. N., Yani, & Sastrini, Y. E. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas

- Pasundan Samarinda. *Caritas Et Fraternitas: Jurnal Kesehatan*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.52841/cefjk.v2i1.362>
- Sugiharno, R. T., Susanto, W. H. A., & Frengki Wospakrik. (2019). faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menghadapi tugas akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari* 2, 5(2), 9–25.
- Suriani, E., Mustika, N., Lestari, R., Rafki, R., & Delta, D. (2019). Penyuluhan Kesehatan Dan Pemeriksaan Laboratorium Kesehatan Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Mudiak Batang Ka. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(1), 4–4. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKS/article/view/251/153>
- Syafi'i A. 2019. Pengaruh Terapi Masase, Masase Dengan Yoga, Dan Masase Dengan Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Massage for Sport Therapy and Injury*, 1(1)
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- WHO. (2023). *Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>