

## DAFTAR ISI

|                                                                  |      |
|------------------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....                                     | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                          | iii  |
| ABSTRAK .....                                                    | iv   |
| ABSTRACT .....                                                   | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                             | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                                 | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                               | x    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                          | 11   |
| A. LATAR BELAKANG .....                                          | 11   |
| B. RUMUSAN MASALAH .....                                         | 14   |
| C. TUJUAN .....                                                  | 14   |
| 1. Tujuan Umum .....                                             | 14   |
| 2. Tujuan Khusus .....                                           | 14   |
| D. MANFAAT .....                                                 | 15   |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                        | 15   |
| 2. Manfaat Aplikatif .....                                       | 15   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                    | 16   |
| A. KONSEP HIPERTENSI .....                                       | 16   |
| 1. Definisi .....                                                | 16   |
| 2. Etiologi .....                                                | 16   |
| 3. Klasifikasi Hipertensi .....                                  | 17   |
| 4. Tanda dan Gejala .....                                        | 18   |
| 5. Factor Resiko .....                                           | 19   |
| 6. Etiologi Hipertensi .....                                     | 21   |
| 7. Patofisiologi .....                                           | 22   |
| 8. Komplikasi .....                                              | 23   |
| 9. Pemeriksaan Diagnostik .....                                  | 23   |
| 10. Pemeriksaan Medis .....                                      | 24   |
| B. KONSEP DASAR KECEMASAN .....                                  | 26   |
| 1. Definisi .....                                                | 26   |
| 2. Gejala Kecemasan .....                                        | 27   |
| 3. Jenis-jenis Kecemasan .....                                   | 28   |
| 4. Jenis gangguan kecemasan .....                                | 28   |
| 5. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....                        | 29   |
| 6. Klasifikasi Tingkat Kecemasan .....                           | 30   |
| 7. Mengukur Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scala (HARS) ..... | 32   |
| C. KONSEP DASAR TERAPI MEDITASI .....                            | 34   |
| 1. Definisi .....                                                | 34   |
| 2. Jenis-Jenis Meditasi .....                                    | 36   |
| 3. Tahapan Meditasi .....                                        | 39   |
| 4. Meditasi Dalam Islam .....                                    | 39   |
| 5. Prosedur Pelaksanaan Meditasi .....                           | 40   |
| 6. Keterkaitan meditasi dengan kecemasan .....                   | 42   |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| BAB III GAMBARAN KASUS .....      | 45 |
| A. SUBJEK STUDI KASUS .....       | 45 |
| B. FOCUS STUDI .....              | 45 |
| C. INSTRUMEN STUDI KASUS .....    | 45 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | 48 |
| A. HASIL .....                    | 48 |
| B. PEMBAHASAN .....               | 51 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....  | 54 |
| A. KESIMPULAN .....               | 54 |
| B. SARAN .....                    | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              | 56 |
| LAMPIRAN .....                    | 59 |