

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dengan memberikan intervensi terapi kompres hangat jahe, penulis bisa mencapai berbagai hasil serta *memberikan* saran yang bisa menambah standar pelayanan keperawatan pada pasien kasus *Rheumatoid Arthritis* pada Ny.T di Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar.

1. Pada saat pengkajian pada Ny.T didapatkan skala nyeri *Rheumatoid Arthritis* yaitu skala 5 (nyeri sedang), pasien mengeluh nyeri pada kedua lututnya, pasien mengeluh sulit berjalan dan melakukan aktivitas akibat dari nyeri yang dirasakan.
2. Pada pasien Ny.T didapatkan diagnosa keperawatan yang timbul ialah nyeri akut berkaitan pada Agen pencedera fisiologis: Inflamasi (D.0077), Intoleran kegiatan berkaitan terhadap Imobilitas (D.0056), Kesiapan peningkatan pengetahuan (D.0113).
3. Intervensi yang dilakukan pada Ny.T adalah pengobatan non farmakologi yaitu pemberian terapi kompres hangat jahe.
4. Untuk implementasi yang dilakukan terhadap Ny.T mulai pada tanggal 24 Oktober 2024 s/d 26 Oktober 2024 sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah dilaksanakan hingga 3 hari berturut.
5. Pada akhir evaluasi, beberapa tujuan dapat dicapai karena kerja sama antar keluarga. Hasil evaluasi pada pasien Ny.T didapatkan perubahan signifikan pada nyeri *Rheumatoid Arthritis* sebelum diberikan terapi kompres hangat jahe yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang) serta sesudah dilaksanakan implementasi menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka penulis merekomendasikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penderita *Rheumatoid Arthritis*

Penderita *Rheumatoid Arthritis* lebih giat meningkatkan pengendalian skala nyeri dengan menjaga pola makan, melakukan terapi non farmakologis

seperti kompres hangat jahe serta memeriksa kesehatan secara rutin di Fasilitas Layanan Kesehatan Terdekat.

2. Bagi Keluarga Penderita *Rheumatoid Arthritis*

Keluarga hendaknya dapat meningkatkan komunikasi dengan meluangkan waktu berdiskusi dengan penderita agar motivasi penderita dalam melakukan pengobatan *Rheumatoid Arthritis* meningkat, yang pada akhirnya nyeri *Rheumatoid Arthritis* dapat berkurang.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Para professional layanan Kesehatan harus segera agresif mendidik pasien *Rheumatoid Arthritis* tentang edukasi dan cara menghindarinya dengan berpartisipasi dalam kegiatan berbasis komunitas.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Para penulis melanjtkan dengan mengatakan bahwa mereka dapat *meningkatkan* keterampilan dan keahlian mereka untuk memberikan pasien dan keluarga asuhan keperawatan keluarga yang komprehensif dan bertanggung jawab.

