

ABSTRAK

Pemberian Kompres Hangat Jahe Pada Ny.T Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita *Rheumatoid Arthritis* Di Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar

(Pratiwinsih Laboro)¹ ; (Akbar Asfar)² ; (Rahmawati)³ ; (Sunarti)⁴

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

^{2,3,4}Dosen Departemen Community and Home Care, Fakultas kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan suatu penyakit autoimun secara simetris pada persendian tangan dan kaki yang mengakibatkan peradangan sehingga menyebabkan terjadinya peradangan, nyeri dan dapat menyebabkan kerusakan pada bagian sendi. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri *Rheumatoid Arthritis* yaitu dengan kompres hangat jahe dengan kandungan minyak atsirinya melancarkan peredaran darah dan peradangan pada sendi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis* di wilayah Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. Metode penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif yaitu dengan mengumpulkan data yang dilakukan secara observasional pada pasien penderita *Rheumatoid Arthritis* yang mendapat terapi kompres hangat jahe. Hasil implementasi penerapan intervensi terapi kompres hangat jahe dalam menurunkan skala nyeri Ny.T menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri sebelum pemberian terapi yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan setelah pemberian terapi yaitu skala nyeri 2 (nyeri ringan). Berdasarkan data tersebut penerapan intervensi terapi kompres hangat jahe dalam menurunkan skala nyeri Ny.T efektif. Diharapkan penderita *Rheumatoid Arthritis* dapat memanfaatkan penerapan intervensi kompres hangat jahe sebagai terapi untuk menurunkan skala nyeri *Rheumatoid Arthritis*.

Kata Kunci: *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat Jahe