

## DAFTAR ISI

|                                                                    | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------|---------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN.....                                        | i       |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                             | ii      |
| KATA PENGANTAR .....                                               | iii     |
| ABSTRAK .....                                                      | v       |
| DAFTAR ISI .....                                                   | vii     |
| DAFTAR TABEL.....                                                  | viii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                | ix      |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                            | 1       |
| A. Latar Belakang.....                                             | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                                            | 4       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                         | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                        | 5       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                      | 6       |
| A. Tinjauan Tentang Fraktur Humerus.....                           | 6       |
| B. Tinjauan Konsep Kecemasan .....                                 | 18      |
| C. Tinjauan Konsep Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) ..... | 27      |
| D. Tinjauan Konsep Asuhan Keperawatan Pre Op Pada Fraktur.....     | 30      |
| BAB III GAMBARAN KASUS.....                                        | 39      |
| A. Pengkajian .....                                                | 39      |
| B. Diagnosa Keperawatan.....                                       | 41      |
| C. Intervensi Keperawatan.....                                     | 42      |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                  | 43      |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                      | 44      |
| BAB IV PEMBAHASAN .....                                            | 46      |
| A. Analisis Kasus .....                                            | 46      |
| B. Penerapan Teknik Mindfulness Terhadap Kecemasan .....           | 48      |
| BAB V PENUTUP .....                                                | 50      |
| A. Kesimpulan.....                                                 | 50      |
| B. Saran.....                                                      | 50      |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                               | 52      |