

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2019). *Komponen dan jenis-jenis evaluasi dalam asuhan keperawatan*.
- Andriani, A., Kurniawati, D., & Lubis, A. K. S. (2023). Hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup (Quality of Life) pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 48–52.
- Arianti, R., Damayanti, R., Susanto, A., & Ardinata, A. (2021). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap gejala fobia sosial pada mahasiswa keperawatan di Universitas Aisyah Pringsewu. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(3), 123–130. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i3.545>
- Aziz, A. F. A., Suprayitno, E., & Asnindari, L. N. (2022). *Faktor-faktor penyebab hipertensi: Literature review* (Skripsi). Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical-surgical nursing: Clinical management for positive outcomes*. Elsevier.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *JKEP*, 5(1).
- Faisol, F. (2022). *Teknik relaksasi nafas dalam*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kementerian Kesehatan RI. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam
- Farman, D., Syahputri, R., Marieta, S. G., & Siregar, P. S. S. (2021). Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347–358.
- Fatmawati, D., Andriani, T. R., & Nugroho, H. (2021). *Efektivitas relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(2), 77–83.
- Hernandez, M., & Garcia, R. (2019). Deep breathing relaxation techniques and their impact on hypertension and pain relief. *Complementary Therapies in Medicine*, 45, 135–140. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.05.005>
- Ikayulianti, Y. (2023). *Monograf tertawa menurunkan tingkat depresi*. Penerbit Tahta Media.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas-2018>
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2016). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice*. Pearson.

- Kumar, S., Patel, R., & Singh, A. (2022). Effectiveness of non-pharmacological interventions in acute pain management: A systematic review. *Pain Management Nursing*, 23(1), 45–53. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.08.007>
- Kurnia, A. (2020). *Self-management hipertensi*. CV Jakad Media Publishing.
- Lee, J. H., & Park, S. Y. (2023). Characterization of chest pain symptoms in adults with cardiovascular risk factors: A clinical study. *Journal of Cardiac Nursing*, 38(2), 123-130.
- Smith, A. R., Johnson, M. T., & Nguyen, L. P. (2022). Activity-induced chest pain: Pathophysiology and clinical management. *American Journal of Emergency Medicine*, 50, 56-62.
- Maghfira, A., & Suhertini, C. (2024). Penerapan pemberian teknik relaksasi slow deep breathing dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) di Rumah Sakit PMI Bogor. *Repository Poltekkes Kemenkes Bandung*. <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/11723/>
- Muzakkir, H., Hermin, Mutmainna, Amriati, & Muzdaliah, I. (2023). Pemberian health education salt dietary terhadap pasien hipertensi di Kabupaten Majene. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 4(1), 171–178.
- Novrianti, E., Ikhsan, & Rahmawati, S. (2022). Pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Sambirejo. *Mitra Raflesia (Journal of Health Science)*, 14(2), 58–66.
- Pandie, N., & Efendy, M. A. (2020). Pengaruh pemberian teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa: Sebuah kajian literatur. *Journal of Health Science Community*, 3(1), 45–51. <https://doi.org/10.30994/jhsc.v3i1.154>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Purnamasari, I., Nasrullah, D., Mundakir, M., Hasanah, U., & Choliq, I. (2021). Efektivitas teknik relaksasi napas dalam kombinasi guided imagery dengan musik terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RS. Siti Khodijah Sepanjang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. <https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.17878>
- Rahmawati, N., & Handayani, D. (2020). Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), 24–30.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi usia muda. *Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>

- Septianingsih, D. G. (2018). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Samata* (Skripsi). Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Smith, J., Thompson, D., & Roberts, K. (2021). Comprehensive pain assessment in nursing practice: Importance and implementation. *Nursing Standard*, 36(7), 34–41. <https://doi.org/10.7748/ns.2021.e11654>
- Surwit, R. S. (2013). *Behavioral approaches to the treatment of hypertension*. In A. Steptoe (Ed.), *Psychological factors in cardiovascular disorders* (pp. 109–122). Springer.
- Suadnah, S., Handayani, D., & Yulianti, E. (2022). *Efektivitas relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Kuala Kapuas*. *Jurnal Keperawatan Borneo*, 6(1), 45–52.
- Suling, F. R. W. (2018). *Buku referensi hipertensi* (Issue 2).
- Tawaang, H., Karim, R., & Muis, M. (2013). *Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Kabupaten Mimika*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 89–96.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Wahyuni, S. (2021). Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 9(1), 45–51.
- Wang, Y., Li, J., & Zhao, X. (2023). Physiological and psychological benefits of deep breathing exercises in clinical settings: A meta-analysis. *Journal of Clinical Nursing*, 32(2), 215–227. <https://doi.org/10.1111/jocn.16150>
- WATI, F. A. (2020). Efektivitas pemberian jus wortel dan air kelapa muda terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Desa Kaibon Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>