

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARUWISI KOTA MAKASSAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi tugas akhir profesi Ners peminatan community

“LAPORAN KASUS”

Oleh:

**LISA FEBRIANTI
14420241080**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
MAKASSAR
2025**