

ABSTRAK

PENERAPAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS MACCINI SAWAH

Sitti Aisyah¹, Brajakson Siokal¹, Sudarman¹, Andi Mappanganro¹

¹ Pofesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar
asyaa9126@gmail.com

Latar belakang: Hipertensi yang biasa disebut dengan pembunuh gelap (Silent Killer) merupakan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik diatas 140 mmHg dan lebih dari 90 mmHg yang dapat dialami oleh seseorang yang biasanya terjadi tanpa gejala atau tidak disadari oleh penderita dan jika hal ini dibiarkan dan tidak diobati akan menyebabkan kematian. Salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh pasien hipertensi yaitu diet hipertensi yang merupakan salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Dukungan Keluarga adalah sikap tindakan, dan penerimaan terhadap anggota keluarga yang mengalami hipertensi

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui penerapan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet anggota keluarga yang mengalami Hipertensi di Wilayah Puskesmas Maccini sawah. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan menunjukan bahwa terjadi penurunan tekanan darah pada Tn.A setelah mendapatkan dukunga keluarga dan mematuhi diet hipertensi.

Kesimpulan: Salah satu hal yang dapat membuat klien patuh terhadap diet hipertensinya yaitu dengan dukungan keluarga yang diberikan berupa dukungan emosional, informasi, instrumental dan penghargaan. dapat menjadi sumber informasi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama dalam dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Anggota Keluarga pada pasien hipertensi

Kata kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Hipertensi

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF FAMILY SUPPORT TOWARDS DIETARY COMPLIANCE OF FAMILY MEMBERS WITH HYPERTENSION IN THE MACCINI SAWAH PUBLIC HEALTH CENTER AREA

Sitti Aisyah¹, Brajakson Siokal¹, Sudarman¹, Andi Mappanganro¹
¹ Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia
Makassar
asyaa9126@gmail.com

Background: Hypertension, commonly referred to as the silent killer, is an increase in systolic and diastolic blood pressure above 140 mmHg and above 90 mmHg, which can occur in a person without symptoms or without the patient's awareness. If left untreated, it can lead to death. One effort that can be undertaken by hypertensive patients is a hypertension diet, which is a way to lower blood pressure. Family support is the attitude, action, and acceptance of family members with hypertension.

Research Objective: To determine the application of family support to dietary compliance in family members with hypertension in the Maccini Sawah Community Health Center area. Results: After the implementation of nursing care, it showed a decrease in blood pressure in Mr. A after receiving family support and adhering to the hypertension diet.

Conclusion: One factor that can ensure client compliance with their hypertension diet is family support, which includes emotional, informational, instrumental, and reward support. This support can be a source of information for improving health services, especially in family support for family members' dietary compliance in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Family Support, Hypertensive Diet Compliance