

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN SONGKOLO KABUPATEN GOWA

Stefani Kasim¹; Andi Mappanganro² ; Akbar Asfar³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen *Community and Home Care*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Gout arthritis merupakan salah satu manifestasi dari hiperurisemia yang ditandai dengan nyeri sendi akibat penumpukan kristal asam urat. Terapi farmakologis sering digunakan, namun pengobatan tradisional berbasis herbal juga dapat menjadi alternatif. Salah satunya adalah daun salam (*Syzygium polyanthum*) yang mengandung flavonoid, tanin, dan minyak atsiri dengan efek antiinflamasi serta antioksidan. Studi kasus ini bertujuan menilai efektivitas rebusan air daun salam dalam menurunkan kadar asam urat pada pasien gout arthritis. Subjek penelitian adalah Ny.D, perempuan usia 53 tahun, yang mengalami peningkatan kadar asam urat sebesar 7,5 mg/dL dan keluhan nyeri lutut. Intervensi dilakukan dengan pemberian rebusan air daun salam dua kali sehari selama tiga hari. Hasil menunjukkan adanya penurunan kadar asam urat menjadi 6,2 mg/dL disertai berkurangnya intensitas nyeri dari skala 5 menjadi 3. Temuan ini memperlihatkan bahwa rebusan daun salam berpotensi efektif sebagai terapi komplementer untuk membantu menurunkan kadar asam urat serta mengurangi nyeri pada pasien gout arthritis.

Kata Kunci: daun salam, gout arthritis, kadar asam urat, nyeri sendi, terapi herbal

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF BAY LEAF (SYZYGIUM POLYANTHUM) DECOCTION ON REDUCING URIC ACID LEVELS IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN SONGKOLO, GOWA REGENCY

Stefani Kasim¹; Andi Mappanganro² ; Akbar Asfar³

¹Nursing Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

²Department of Community and Home Care, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

Gout arthritis is a clinical manifestation of hyperuricemia, characterized by joint pain caused by uric acid crystal deposition. While pharmacological therapy is commonly used, herbal-based traditional medicine can also serve as an alternative. Bay leaves (Syzygium polyanthum) contain flavonoids, tannins, and essential oils that possess anti-inflammatory and antioxidant properties. This case study aimed to evaluate the effectiveness of boiled bay leaf water in reducing uric acid levels among patients with gout arthritis. The subject was Mrs. D, a 53-year-old woman with an initial uric acid level of 7.5 mg/dL and complaints of knee pain. The intervention involved administering bay leaf decoction twice daily for three days. Results revealed a decrease in uric acid level to 6.2 mg/dL and a reduction in pain intensity from scale 5 to 3. These findings suggest that bay leaf decoction has potential effectiveness as a complementary therapy to lower uric acid levels and relieve pain in patients with gout arthritis.

Keywords: *bay leaf, gout arthritis, uric acid level, joint pain, herbal therapy*