

ABSTRAK

PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN APENDISITIS DENGAN POST OP APENDIKTOMI

Anna Artika Dewi¹, Safruddin², H. Arifuddin³.

¹²³Pofesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Kejadian apendisitis masih menjadi salah satu penyakit yang paling umum terjadi di seluruh dunia. Apendisitis merupakan peradangan pada apendiks atau umbai cacing yang berbahaya jika tidak ditangani dengan segera karena dapat menimbulkan infeksi berat yang bisa menyebabkan pecahnya lumen usus. Keluhan yang sering timbul pasca pembedahan pada pasien apendisitis dengan post operasi apendiktomi adalah pasien merasakan nyeri yang hebat dan mempunyai pengalaman yang kurang menyenangkan akibat nyeri yang tidak adekuat. Terapi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi rasa nyeri, adalah *guided imagery*. Teknik relaksasi *guided imagery* termasuk teknik non-farmakologi dalam penanganan nyeri karena dengan imajinasi terbimbing maka akan membentuk bayangan yang akan diterima sebagai rangsang oleh berbagai indra maka dengan membayangkan sesuatu yang indah perasaan akan merasa tenang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan teknik *guided imagery* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien apendisitis dengan post operasi apendiktomi. Selanjutnya dilakukan implementasi keperawatan maka didapatkan hasil bahwa terapi *guided imagery* efektivitas dalam menurunkan skala nyeri pasien apendisitis dengan post operasi apendiktomi ditandai dengan skala nyeri menurun, pasien tidak tampak meringis. Setelah dilakukan penerapan *guided imagery* maka didapatkan bahwa skala nyeri yang dirasakan menurun sehingga terapi ini efektif untuk digunakan pada pasien apendisitis dengan post operasi apendiktomi.

Kata kunci : Apendisitis, apendiktomi, nyeri, *guided imagery*

ABSTRACT

APPLICATION OF GUIDED IMAGERY TOWARDS PAIN SCALE REDUCTION IN APPENDICITIS PATIENTS WITH POST OP APPENDICTOMY

Anna Artika Dewi¹, Safruddin², H. Arifuddin³.

¹²³Nursing profession, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim
University Makassar

Appendicitis is still one of the most common diseases worldwide. Appendicitis is an inflammation of the appendix or appendix which is dangerous if not treated immediately because it can cause severe infections that can cause rupture of the intestinal lumen. Complaints that often arise after surgery in patients with appendicitis with post-appendectomy surgery are that patients feel severe pain and have unpleasant experiences due to inadequate pain. Non-pharmacological therapy that can be given to reduce pain is guided imagery. Guided imagery relaxation techniques are non-pharmacological techniques in pain management because with guided imagination it will form images that will be received as stimuli by various senses, so by imagining something beautiful, feelings will feel calm. This study aims to determine the effectiveness of the application of guided imagery techniques in reducing the pain scale in patients with appendicitis with post-appendectomy surgery. Furthermore, nursing implementation was carried out, the results showed that guided imagery therapy was effective in reducing the pain scale of patients with appendicitis with post-appendectomy surgery, indicated by a decreased pain scale, the client did not appear to wince. After the application of guided imagery, it was found that the scale of pain felt decreased so that this therapy is effective for use in patients with appendicitis with post-appendectomy surgery.

Keywords: Appendicitis, appendectomy, pain, guided imagery