

DAFTAR PUSTAKA

- Anugerah, A., Zainal Abidin, A., & Prastiyo, J. (2022). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Journal of Bionursing*, 4(1), 44–54. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.1.128>
- Aprianti, B. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Mengurangi Nyeri Pada Pasien Hipertensi. *Sapta Bakti*.
- Asmah, N. S. Y. R. A. (2022). Penerapan Terapi Alternatif Komplementer Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi: Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 855–862. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Ekasari, Mia Fatma, E. S. S. (2021). *Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penanganan Hipertensi* (A. Jubaedi (ed.)).
- Eva, S. (2023). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- INASH. (2024). Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten di Indonesia. *Indonesian Society of Hypertension*.
- Komunitas, H. D. I. (2024). *PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DALAM UPAYA*. 8(6), 6741–6752.
- Kusuma, Y. I. (2020). *Farmakoterapi Jantung* (M. Ulfah (ed.)). UHB Press.
- Merdekawati et al. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Mita Rahayu, & Hermawati Hermawati. (2024). Penerapan Isometric Handgrip Exercise untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pucangsawit. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 226–236. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.749>
- Mursudarinah, M., Patonengan, G. S., & Sunarno, R. D. (2021). Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v1i2.1591>

- Nila Eza Fitria, Ria Desnita, Asriwan Guci, Adek Sutiawan, Gusti Prisda Yeni, Vonnica Amardya, Rozaq Permana Yudha AH, Resi Gusrita Dwi Putri, Feby Wahyu Indestri, & Richardson. (2023). Pendekatan Terapi Komplementer Untuk Penatalaksanaan Hipertensi. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 3(1), 060–068. <https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>
- Nirnasari, M., Tania, M., & Ernawati. (2023). Efektifitas Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 14–22. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v13i1.133>
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Okteviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/510>
- Putri, R. S. M., & Mazarina, H. (2022). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 7(1), 73–78. <https://doi.org/10.33366/japi.v7i1.3279>
- Rampengan, S. H. (2020). *Buku Praktis Kardiologi* (C. T. Tjahyono (ed.)). Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Sabar, S. (2022). *Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah*. 5(3), 130. <http://lib.ui.ac.id/detail?id=20404253&lokasi=lokal>
- Sakti, Ifa Pannya, M. L. (2025). *Penatalaksanaan Lansia Hipertensi* (R. Aqli (ed.)). Literasi Nusantara Abdi Grub.
- Saputra, A. E. (2023). *Pengaruh Isometric Handgrip terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia*.
- Sari, K. W., & Kurniawati, T. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi:Literature Review. *Urecol*, 7, 408–414.
- SDKI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Simanjuntak, A. A., Adi, M. S., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas

Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(4), 504–509. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i4.29680>

SLKI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.

Tambunan, Fauziah Fitri, Nurmayni, P. rapiq R. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap* (R. A. Harahap (ed.)). Pusdikra Mitra Jaya.

WHO. (2021). Hypertension Global Brief on Hypertension : Silrnt Killer, Global Public Health Crisis. *Indian Jurnal of Physical Medicine and Rehabilitation*.

Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batangkuis Public Health Center. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>

Yuliana, Anna, Rida Nurihayati, A. S. (2023). *Hipertensi Dan Cara Pengobatannya* (Meri (ed.)). Perkumpulan rumah Cemerlang Indonesia.

Yunita, V. (2022). Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah MAP (Mean Arterial Pressure) dan Kekambuhan pada Pasien. *Repository STIKes Ngudia Husada Madura*, 1, 16. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1259/>.