

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM API PADA PASIEN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGUL DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR 2024

(Hana Khoirunnisa)¹, (Samsualam, Sunarti)²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Bekam, juga dikenal sebagai al-hijamah, adalah pengobatan tradisional yang diterima dalam Islam. Nama al-hijamah berasal dari kata al-haj, yang berarti "menghisap". Terapi ini dapat membantu meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi pembengkakan di area tubuh tertentu, dan mendukung kemampuan tubuh untuk melawan penyakit. Dengan demikian, bekam secara teori dapat membantu mengurangi rasa sakit dan mempercepat pemulihan otot. Bekam kering diketahui bisa berdampak besar dalam mengurangi nyeri serta meningkatkan fungsi pada penderita nyeri punggung bawah (NPB). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana terapi bekam diterapkan pada nyeri pinggul pada Ny. S di rumah sehat Zein Holistik Terapi Makassar. Metode yang digunakan adalah studi kasus, yaitu pendekatan yang mengamati dan menganalisis suatu masalah atau temuan secara mendalam. Studi kasus ini dilaksanakan pada klien Ny. S yang mengalami nyeri akut. Intervensi yang diberikan adalah sesi bekam api selama satu jam, yang dilakukan setiap bulannya. Masalah keperawatan yang dialami pasien adalah nyeri akut. Setelah menerima terapi bekam api selama 30 menit, skala nyeri pasien berkurang. Nyeri turun dari tingkat 5 menjadi tingkat 2. Selain itu, pasien juga mengalami keterbatasan dalam bergerak. Terapi bekam api diberikan kepada pasien untuk mengurangi nyeri pinggul. Dengan pemberian terapi tersebut, masalah keperawatan berhasil teratasi. Hal ini karena terapi bekam api menghasilkan panas yang dapat membantu meredakan nyeri pada sendi.

Kata Kunci : Bekam Api; LBP; Nyeri Akut