

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM API PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR

(Ince Marni) ¹, (Samsualam, Mardiah) ²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Latar Belakang : Terapi bekam adalah metode yang berasal dari peradaban Mesir kuno dan telah digunakan di seluruh dunia selama ribuan tahun untuk tujuan terapeutik. Terapi bekam terbagi menjadi dua jenis: kering dan basah. Bekam api melibatkan penciptaan ruang hampa menggunakan api di dalam wadah vakum. Bekam api dapat menghancurkan patogen yang terbawa angin, kelembapan, dan udara dingin melalui panas. Tujuan terapi bekam api adalah untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh, melebarkan pembuluh darah, merelaksasi otot, meredakan nyeri, meningkatkan relaksasi, dan meningkatkan oksigenasi jaringan.

Tujuan : Untuk mendapatkan gambaran tentang Penerapan Terapi Bekam Api Pada Pasien Nyeri Punggung Di Rumah Sehat Zein Holistic Therapy Kota Makassar

Metode : Studi kasus ini mengkaji masalah atau gejala secara detail. Studi kasus ini dilakukan pada Nn.K., seorang klien yang menderita nyeri kronis. Intervensi meliputi manajemen nyeri dan terapi bekam api selama 30 menit. Terapi bekam api sebaiknya dilakukan setiap bulan.

Hasil Asuhan Keperawatan : Masalah perawatan utama pasien adalah nyeri kronis. Pasien mengalami pereda nyeri setelah manajemen nyeri dan terapi bekam api selama 30 menit. Tingkat nyeri menurun dari 4 menjadi 2 pada skala NRS.

Rekomendasi : Sebaiknya terapi bekam api dilakukan secara teratur dan konsisten, sebulan sekali.

Kesimpulan : Hasil penelitian di Zein Holistic Medical Center, Makassar, menunjukkan bahwa penggunaan terapi bekam api pada pasien nyeri punggung dapat mengurangi respons nyeri.

Kata Kunci : Bekam Api;Nyeri Punggung;LBP;Nyeri Kronis