

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan terhadap hasil Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada Tn.H dengan manajemen nyeri maka dapat diambil kesimpulan bahwa ada pengaruh pemasangan bidai dan relaksasi nafas dalam. Pada pengkajian pada pukul 12.30 didapatkan hasil sebelum diberikan relaksasi nafas dalam didapatkan pasien mengeluh nyeri dengan skala nyeri 8 (berat) frekuensi nafas 24x/,frekuensi nadi 118x/ dan setelah dilakukan tindakan pemasangan balut bidai dan relaksasi nafas dalam pasien mengatakan nyeri sedang dengan skala nyeri 6. Pemasangan balut Belat digunakan untuk merelaksasikan otot rangka dan diyakini dapat mendorong tubuh melepaskan opioid endogen, seperti enkefalin dan endorfin, yang dapat mengurangi rasa sakit.

B. Saran

a. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan dalam pengembangan topik secara berkelanjutan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan standar pengajaran dan perawatan keperawatan bagi pasien, khususnya pasien yang mengalami fraktur.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat menjadi sumber data untuk meningkatkan perawatan keperawatan, khususnya bagi pasien yang mengalami fraktur.