

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, L., Mokodompis, Y., & Ismail, G. A. (2022). Hubungan Overweight Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara. *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), 11–19. <https://doi.org/10.37905/jje.v1i1.14623>
- Ansori, Manual, U., Brämswig, K., Ploner, F., Martel, A., Bauernhofer, T., Hilbe, W., Kühr, T., Leitgeb, C., Mlineritsch, B., Petzer, A., Seebacher, V., Stöger, H., Girschikofsky, M., Hochreiner, G., Ressler, S., Romeder, F., Wöll, E., Brodowicz, T., Baker, D. (2022). Determinan Obesitas Remaja Di Sma N 7 Kota Bengkulu Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022. *Science*, 7(1), 1–8
- Astuti, Y., Fandizal, M., & Khairani. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Cililitan Tahun 2021. *Jurnal Medika Hutama*, 3(2), 2053–2057 (5). <http://jurnalmedikahutama.com>
- Azizah, F., Arimurti, A. R. R., Maulidiyanti, E. T. S., Widyastuti, R., Purwaningsih, N. V., & Sumarliyah, E. (2023). Edukasi Dan Pemeriksaan Gula Darah Acak Pada Masyarakat Di Wilayah Kelurahan Kalijudan Kecamatan Mulyorejo Surabaya. *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 44–49. <https://doi.org/10.55983/empjcs.v2i1.371>
- Christiani, Lisnawati Hutagalung Amrih, W. (2024). Efektivitas Tanaman Herbal Terhadap Pengobatan Diabetes. *Jurnal Global Health Science Group*, 19(1), 155–168.
- Christy, C., Puteri., & Marpaung, A. M. (2022). Lemongrass and Ginger Potency for Blood Glucose Control. *Proceedings of the 6th International Conference of Food, Agriculture, and Natural Resource* <https://doi.org/10.2991/absr.k.220101.044>
- Dewi, N., Supriyadi, S., & Cita, E. E. (2022). Komparasi Efektivitas Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Jahe (*Zingiber Officinale*) terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 88. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.453>
- Diakos, A., Silva, M. L., Brito, J., Moncada, M., de Mesquita, M. F., & Bernardo, M. A. (2023). The Effect of Ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) Aqueous Extract on Postprandial Glycemia in Nondiabetic <https://doi.org/10.3390/foods12051037>
- Djuddawi, M. N., & Haryati Kholidha, A. N. (2019). Ujiefektivitasekstrakserai(*Cymbopogoncitrat*)Terhadappenyembuhannlukasayatpadamencitputih. *Jurnal Peneliitian Perawatan Profesional*, 5(1), 13–21.
- Duri, V. R. S., Dian Ellina, A., & Nurwijayanti, N. (2024). Efektifitas Kepatuhan Pelaksanaan Empat Pilar Diabetes Militus Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kadar Hba1c Penderita Diabetes Militus Tipe 2 (Studi Di Klinik Zahra Medika Silo Jember). *Klabat Journal of*

- Nursing*, 6(1), 14. <https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.990>
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., Murdock, L., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., ... Gabbay, R. A. (2023). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(January), S19–S40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>
- Erwansyah, Taurina, W., & Andrie, M. (2020). Penetapan Kadar Protein Sediaan Salep Fase Air Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Striata*) Dan Minyak Cengkeh (*Syzygium Aromaticum L.*) Dengan Metode Biuret. 1302(2018), 2-09.
- Fatimah, S., & Sofiyat, A. I. (2023). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Pratama Intermedica Bekasi. *Afiat*, 9(1), 85–99. <https://doi.org/10.34005/afiat.v9i1.2996>
- Frisilia, M., & Handriani, W. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: The Influence of Health Education on Motivation Control Blood Sugar Levels in Patients Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), 117–123.
- Glanz, K., & Rimer, B. K. (2020). Glance Theor y at a. *Health San Francisco*, 83(21), 52. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1989.tb03059.x>
- Goyal Mehra, C., Raymond, A. M., & Prabhu, R. (2022). A personalized multi-interventional approach focusing on customized nutrition, progressive fitness, and lifestyle modification resulted in the reduction of HbA1c, fasting blood sugar and weight in type 2 diabetes: a retrospective study. *Endocrine Disorders*, 22(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12902-022-01212-2>
- Husna, A. N., & Murbawani, E. A. (2021). Pengaruh Pemberian Bubuk Cengkih (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasadan 2 Jam Postprandial pada Wanita Prediabetes. *Journal of Nutrition College*, 5(3), 156–165. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- IDF. (2020). IDF Diabetes Atlas. *Journal GEEJ*, 7(2).
- IDF, 2021. (2021). Diabetes around the world. *Current Status of Prevention and Treatment of Diabetic Complications: Proceedings of the Third International Symposium on Treatment of Diabetes Mellitus. ICS821*, 116–122.
- Ilham, R., Bintang, A., Rinawati, D., & Satriana, A. (2024). Pengaruh Edukasi Pelaksanaan Diabetes Mellitus Terhadap Perubahan

- Pengetahuan Sikap Dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Bajoe Kabupaten Bone. *Jurnal Ners*, 8, 1968–1975.
- Istiqomah, I. N., & Yuliyani, N. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur the Effectiveness of Physical Activity Exercise Towards Reducing Blood Glucose Levels in Patients With Type 2 Diabetes Mellitu. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i1.196>
- Julianisme Nainggolan, R., Erdianta Samosir, M., Mawarni Tambunan, L., Latifah Nurhayati, E., Ginting, R., & Lubis, L. (2023). Edukasi Empat Pilar Untuk Menurunkan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(02), 101–107. <https://doi.org/10.51771/jintan.v3i02.504>
- Juwita Moreen, T. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32327>
- Kautzky-Willer, A., Leutner, M., & Harreiter, J. (2023). Sex differences in type 2 diabetes. *Diabetologia*, 66(6), 986–1002. <https://doi.org/10.1007/s00125-023-05891-x>
- Kemendes. (2022). Rencana Aksi Kerja Kegiatan Direktorat P2PTM Revisi 1. *Kementrian Kesehatan RI*, 11(1), 1–14. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco>.
- Kosmas Fau, P., Kristina Hutagalung, D., & Mizwar Tarihoran, D. (2020). Pemberian Jahe Merah Pada Penderita DM Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Tahun 2020. *Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)*, 3(2), 236–244.
- Kurita, M., Satoh, H., Kaga, H., Kadowaki, S., Someya, Y., Tosaka, Y., Nishida, Y., Ikeda, F., Tamura, Y., & Watada, H. (2023). A 7 day inpatient diabetes education program improves quality of life and glycemic control 12 months after discharge. *Journal of Diabetes Investigation*, 14(6), 811–820. <https://doi.org/10.1111/jdi.14008>
- Lipsin, Tahiruddin, & Narmawan. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 4(03), 01–07. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/410>
- Maria, F. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Martens, T. W., Willis, H. J., Kruger, D. F., Karsiology-French, E., & STEENKAMP, D. W. (2024). 356-OR: A Randomized Controlled Trial Using Continuous Glucose Monitoring (CGM) to Guide Food Choices and Diabetes Self-Care in People with Type 2 Diabetes Not Taking Insulin. *Diabetes*, 261–270. <https://doi.org/10.2337/db24-356-or>
- Mirzaei, M., Rahmaninan, M., Mirzaei, M., Nadjarzadeh, A., & Dehghani Tafti, A. A. (2020). Epidemiology of diabetes mellitus, pre-diabetes, undiagnosed and uncontrolled diabetes in Central Iran: Results from

- Yazd health study. *BMC Public Health*, 20(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8267-y>
- Mohammad jaelani. (2024). Edukasi Diet Diabetes Puasa untuk Mengendalikan Gula Darah Saat Menjalankan Puasa Ramadhan Education of Diabetes Fasting Diet to Control Blood Glucose in Ramadan Fasting. *Jurnal Riset Gizi*, 12(1), 41–46. <file:///C:/Users/user/Downloads/11470-36018-2-PB.pdf>
- Montasir, L. O., A. Zaizafun Alfianti Salzabil., Bende, S., & Adab, P. (2019). *Keanekaragaman Tumbuhan Obat Dari Bumi Anoa: Jenis, Khasiat, Teori, Dan Aplikasi*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id>
- Nindatu, M., Unitly, A. J. A., Silahooy, V. B., Eddy, L., Huwae, L. M. C., Sembiring, F. H. R., Reasoa, J., Matakupan, M. M., Lesirolu, M., Laratmase, N. D., Pattinama, E., & Far Far, T. N. (2021). Efek Terapi Sirup Cengkeh Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Rattus norvegicus Diabetes Melitus. *Kalwedo Sains (KASA)*, 2(1), 41–47. <https://doi.org/10.30598/kasav2i1p41-47>
- Nurjanah, S., & Pratiwi, E. N. (2020). *Common Cold Massage Therapy Di Wilayah pada balita dan anak-anak . Gejala lebih kental , berwarna kuning hijau cukup dijadikan andalan untuk obat . Sehingga diperlukan metode penyembuhan anak (Sutarmi , 2018). positif dalam hal penambahan berat peningka*. 2(1), 75–81.
- Nurrahman, Furqan Syakban, G. (2020). Manajemen Relaksasi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II (Literature Review). *Kesehatan Masyarakat, vol.2(Dm)*, 4–20.
- Okami, Y., Tsunoda, H., Watanabe, J., & Kataoka, Y. (2022). Efficacy of a meal sequence in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2021-002534>
- Perkeni. (2020). Memonitor Kadar Gula Darah. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Picke, A. K., Campbell, G., Napoli, N., Hofbauer, L. C., & Rauner, M. (2020). Update on the impact of type 2 diabetes mellitus on bone metabolism and material properties. *Endocrine Connections*, 8(3), R55–R70. <https://doi.org/10.1530/EC-18-0456>
- Pranoto, H. F. M., Puteri, M. D. P. T. G., & Ringoringo, V. S. (2022). Abg Point of View in Lemongrass and Ginger Potency for Commercialization as Herbal with Anti-Diabetic Claim in Indonesia. *Proceedings of the 6th International Conference of Food, Agriculture, and Natural Resource (Ic-Fanres 2021)*, 16, 315–323. <https://doi.org/10.2991/absr.k.220101.043>
- Profil Dinkes Prov. Sul-Sel. (2021). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2021. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.
- Rahman, A., Maryuni, S., & Rahmadhani, A. D. (2021). Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki pada Penderita

- Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(1), 7–14.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v2i1.142>
- Rahmatiah, S., Muh.Basri, Baharuddin.K, Khaerunnisa, Syahar, Yakub, & Yakub, A. S. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Literature Review: The Relationship Between Dietary Compliance And Blood Sugar Levels In People With Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(2), 40–45.
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1040/557>
- Rakhmawati, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Cipta, B., & Purwokerto, H. (2024). Korelasi Kadar Glukosa Darah Dengan Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Kesehatan Dan Science*, XX(2), 858–4616.
- Ranjbar, F., Karimi, M., Zare, E., & Ghahremani, L. (2024). The effect of educational intervention based on the behavioral reasoning theory on self-management behaviors in type 2 diabetes patients: a randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 24(1), 1–12.
<https://doi.org/10.1186/s12889-024-19207-0>
- Rein, M., Ben-Yacov, O., Godneva, A., Shilo, S., Zmora, N., Kolobkov, D., Cohen-Dolev, N., Wolf, B. C., Kosower, N., Lotan-Pompan, M., Weinberger, A., Halpern, Z., Zelber-Sagi, S., Elinav, E., & Segal, E. (2022). Effects of personalized diets by prediction of glycemic responses on glycemic control and metabolic health in newly diagnosed T2DM: a randomized dietary intervention pilot trial. *BMC Medicine*, 20(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12916-022-02254-y>
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(3), 350–361.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Robertus Surjoseto, & Devy Sofyanty. (2022). Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 24–28. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.292>
- Rusli, A., Sastramihardja, H., & Bhatara, T. (2022). Pengaruh Jahe (Zingiber Officinale) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 : Scoping Review Effect of Ginger (Zingiber Officinale) on Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains Online*, 4(22), 70–74.
<http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., & Soleha, T. (2020). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak Terhadap Penyakit Diabetes. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1266–1272.
- Salsabila, R., Simarmata, Y. V., Manuel, L., Simbolon, I., Sianturi, L. R., Gabriel, K., Rusdin, A., & Novitasari, D. (2024). *Studi In Silico Senyawa Dalam Tanaman Cengkeh (Syzygium aromaticum L .) Sebagai Kandidat Antidiabetes Tertarget Pada Reseptor Ppary*. 21(2),

258–268.

- Saraswati, A. N., & Shafira, W. (2022). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Dan Sereh Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Rajabasa Indah Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 3(2), 127.
- Sari Anungputri, P., & Rangga, A. (2023). Pengaruh Ekstrak Serai (Cymbopogon Citratus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Profil Langerhans Mencit Diabetes The Effect Of Lemongrass (Cymbopogon Citratus) Extract On Blood Glucose Levels And Langerhans Profile On Diabetic Mice. *Pengaruh Ekstrak Serai Terhadap Mencit Diabetes*, 2(1), 217.
- Sasmiyanto, S. (2020). Faktor Predisposisi Perilaku Kesehatan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 466–476. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.897>
- Sjoblom, L., Stenbeck, F., Lagerros, Y. T., Hantikainen, E., & Bonn, S. E. (2025). Engagement With a Smartphone-Delivered Dietary Education Intervention and Its Relation to Dietary Intake and Cardiometabolic Risk Markers in People With Type 2 Diabetes: Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial. *JMIR Formative Research*, 9. <https://doi.org/10.2196/71408>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023. *Ministry of Health*, 1–68.
- Tarmizi, M., & Siregar, F. A. (2024). Hubungan faktor metabolik dan konsumsi makanan minuman manis dengan kadar gula darah pada usia 30-60 tahun di Puskesmas Simalingkar. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.32734/trophico.v4i1.14534>
- Utomo., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Vadila, A., Izhar, M. D., & Nasution, H. S. (2021). Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Putri Ayu. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 229–237.
- Varalakshmi, D., Rekha, K., & Mohammed, R. (2024). Type 2 Diabetes Mellitus Prevalence and Associated Risk Factors in Postmenopausal Women. *Cureus*, 16(5), 2–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.60247>
- WHO. (2020). Global Report on Diabetes. *Isbn*, 978, 88. <https://doi.org/ISBN 978 92 4 156525 7>
- Widaryanti, B., Linda Tripramatasari, F., Analis Kesehatan Manggala, A., & Bratajaya No, J. (2021). Efek Rebusan Sereh (Cymbopogon citratus) Terhadap Kadar Glukosa dan Profil Lipid Tikus Wistar Diabetes. *Journal of Biological Research*, 8(1), 2021.