

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia

Fakultas kesehatan Masyarakat

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Peminatan Epidemiologi

Hasil, Juli 2025

Lathifatul Izzah Hasanuddin

14120210145

“Pengaruh Edukasi Kesehatan Mental Terhadap Perilaku Pencegahan Bullying Pada Remaja di MTsN 1 Mamuju”

(xi+ 165 halaman+ 17 tabel+ 10 lampiran)

Kesehatan mental merupakan keadaan kesejahteraan emosional, psikologis, dan sosial seseorang yang mempengaruhi bagaimana seseorang berpikir, merasa, dan bertindak. Bullying adalah jenis perilaku yang melibatkan penggunaan kata-kata atau gerak yang dimaksudkan untuk menyakiti, mengintimidasi, atau meremehkan orang lain dengan cara yang kejam. Edukasi memiliki beragam definisi, tetapi hampir keseluruhan menyepakati bahwa edukasi adalah proses perubahan sikap dan perilaku melalui sebuah pembelajaran dan pelatihan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh edukasi kesehatan mental melalui penyuluhan terhadap pengetahuan remaja tentang perilaku pencegahan bullying di MTsN 1 Mamuju untuk mengetahui apakah ada pengaruh edukasi kesehatan mental melalui penyuluhan terhadap sikap remaja tentang perilaku pencegahan bullying di MTsN 1 Mamuju, untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara kelompok eksperimen dan kontrol.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa Hasil uji Wilcoxon pada pengetahuan remaja didapatkan nilai p value = $< 0,01$ yang berarti p value $< 0,05$ maka dapat disimpulkan hipotesis alternatif (HA) diterima. Hasil uji Wilcoxon pada sikap remaja kelompok eksperimen didapatkan nilai p value = $< 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa Hipotesis Alternatif (HA) diterima. Hasil uji Wilcoxon pada sikap remaja kelompok kontrol didapatkan p value 0,396 yang artinya p value $> 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa Hipotesis Alternatif (HA) ditolak.

Kesimpulan hasil ini menunjukkan bahwa Ada pengaruh yang signifikan pada pengetahuan dan sikap setelah diberikan intervensi dengan menggunakan media Power Point kepada siswa MTsN 1 Mamuju. Diharapkan Siswa lebih toleransi terhadap teman sebaya dan meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan mental serta cara pencegahan bullying sehingga dapat menjaga perilaku serta sikap terhadap teman sebaya agar tidak terjadi gangguan mental dan tidak terjadi bullying di lingkungan sekitar.

Daftar Pustaka : 63 (2019-2025)

Kata Kunci: Edukasi, Kesehatan Mental, Bullying, Remaja