

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian**

**Vina Adelia Cahya
14120210171**

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Di Rsud Andi Djemma Masamba Tahun 2025”(Dibimbing oleh Muhammad Khidri Alwi, Andi Sani)

Kelelahan kerja adalah suatu kondisi seseorang dalam melakukan pekerjaannya mengalami penurunan efisiensi diri dan ketahanannya untuk menyelesaikan pekerjaan. Istilah kelelahan mengerucut pada terjadinya pelemahan diri seseorang dalam melakukan kegiatan yang selanjutnya menyebabkan penurunan ketahanan tubuh dan kapasitas kerjanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap di RSUD Andi Djemma Masamba.

Penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional study* untuk menjelaskan gambaran faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap di RSUD Andi Djemma Masamba. Jumlah Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang bekerja di rumah sakit tersebut, yaitu sebanyak 214 perawat, dan penentuan jumlah sampel dilakukan dengan menggunakan rumus lemeshow.

Dari hasil penelitian ini ditemukan hubungan yang signifikan antara shift kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,002$). Beban kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,000$). Psikososial dengan kelelahan kerja ($p = 0,001$). Adapun untuk variabel masa kerja, tidak ditemukan adanya hubungan antara masa Kerja dengan kelelahan kerja ($P = 0,091$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap di RSUD Andi Djemma Masamba. Disarankan kepada instansi yang terkait agar mempertimbangkan rotasi shift kerja yang lebih seimbang dan memberikan waktu istirahat yang cukup antar shift, disertai dengan penyediaan fasilitas istirahat yang memadai, dan menerapkan sistem pembagian tugas yang lebih proporsional sesuai dengan kompetensi dan kapasitas masing-masing perawat.

Daftar Pustaka : 61 (2019-2024)

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Shift Kerja, Beban Kerja, Masa Kerja, Psikososial

SUMMARY

**Muslim University of Indonesia
Faculty of Public Health Public Health
Study Program Occupational Health and Safety Specialization
Research Results**

**Vina Adelia Cahya
14120210171**

**“Factors Associated with Work Fatigue Among Nurses in Inpatient Wards at Andi Djemma Masamba Regional Public Hospital in 2025”
(Supervised by Muhammad Khidri Alwi, Andi Sani)**

Work fatigue is a condition where a person experiences decreased self-efficiency and endurance in completing their work. The term fatigue refers to the weakening of a person's ability to perform activities, which subsequently causes a decline in body resistance and work capacity. The purpose of this study was to determine the factors associated with work fatigue among nurses in inpatient wards at Andi Djemma Masamba Regional Public Hospital.

This research is quantitative using a cross-sectional study design to describe the factors associated with work fatigue among nurses in the inpatient ward at Andi Djemma Masamba Regional Public Hospital. The population in this study consists of all nurses working at the hospital, totaling 214 nurses, and the sample size determination was conducted using the Lemeshow formula.

The research findings revealed significant relationships between work shifts and work fatigue ($p = 0.002$), workload and work fatigue ($p = 0.000$), and psychosocial factors and work fatigue ($p = 0.001$). However, for the work tenure variable, no relationship was found between work tenure and work fatigue ($p = 0.091$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between work shifts and work fatigue in nurses in the Inpatient Room at Andi Djemma Masamba Hospital. It is recommended that related agencies consider a more balanced work shift rotation and provide sufficient rest time between shifts, accompanied by the provision of adequate rest facilities, and implement a more proportional task division system according to the competence and capacity of each nurse.

References: 61 (2019-2024)

Keywords: Work Fatigue, Work Shifts, Workload, Work Tenure, Psychosocial