

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR RINGKASAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. <i>Sedentary Lifestyle</i>	13
B. Remaja	25
C. Perilaku	29
D. Tinjauan Keislaman	36
E. Kerangka Teori	39

BAB III KERANGKA KONSEP	40
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti.....	40
B. Kerangka Konsep	42
C. Hipotesis.....	43
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	44
BAB IV METODE PENELITIAN	51
A. Jenis Penelitian	51
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel.....	51
D. Teknik Pengumpulan Data.....	52
E. Sumber Data	52
F. Pengolahan Data.....	53
G. Analisis Data.....	54
H. Penyajian Data	55
I. Langkah-langkah	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian.....	64
C. Pembahasan	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	152

A. Kesimpulan.....	152
B. Saran.....	153
DAFTAR PUSTAKA	155
LAMPIRAN.....	164