

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Aditiya, P. I. B. M. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja upgd puskesmas gianyar i. *Skripsi Ilmu Keperawatan Universitas Denpasar*.
- Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584>
- Alfadli, P. H. (2023). Hubungan Pola Makan Lansia Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sadabuan 2023. *Skripsi Keperawatan Universitas Aupa Royhan Di Kota Padangsidempulan*, 122–127.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Ameliani, I., Sartika, I., & Rohmah, M. (2024). Hubungan Self Management Behaviour Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit An-Nisa. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 7, 55–64.
- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21–28. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>
- Anisa, T., Nanda, S. S., Sukhri, R. H., Natar, N. F., Asnil, S. A., Mastiur, N., & Nurelilasari, S. (2025). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Penendalian Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. 4(2), 92–99.
- Arub, L. P., & Siyam, N. (2024). Kejadian Penyakit Ginjal Kronik pada Penderita Hipertensi. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 8(1), 63–73.
- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>

- Ayu, M. S. (2021). *Hubungan Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas , Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*. 6(2), 131–136. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Bardian, A., & Pefbrianti, D. (2024). *Manajemen Diri Lansia Degan Hipertensi Self-Management of Elderly People with Hypertension*. 3(2).
- Bunganing Eswarya, Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*, 3(2), 240–246.
- Chasanah, S. U., & Sugiman. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta*. 9(2).
- Dika, L., & Agus, C. E. (2023). Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 1–19.
- Dimas, P. R. T., & Dwi, K. (2021). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah*. 2018, 1–23.
- Dwi, J. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di RW 010 Kelurahan Pademangan Barat Kecamatan Pademangan Jakarta Utara Tahun 2021. *Encyclopedic Dictionary of Archaeology*, 339–339. https://doi.org/10.1007/978-3-030-58292-0_31076
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In *Hipertensi*.
- Elga, R. T., Syaipuddin, Z., & Erna, K. (2024). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Dr Tadjuddin Chalid Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Eliani, N. P. A. I., Yenny, L. G. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Aktivitas fisik sehari-hari berhubungan dengan derajat hipertensi pada pra lansia dan lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Medical Journal* |, 2(3), 188–194.
- Fadila, R., Syafriati, A., Studi, P. S., & STIKES Mitra Adiguna Palembang, K. (2024). Penerapan Perilaku Cerdik Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Communnity Development Journal*, 5(3), 5475–5484.
- Fadillah, I., Fatmah Afrianty Gobel, & Ikhrum Hardi. (2023). Determinan

- Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Toddopuli Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 1015–1027. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i6.1575>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Fatma, N., & Lysa, S. (2023). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service) Transfer of knowledge through Media Leaflets about Hypertension in Productive Age in Tirtomolo Hamlet*. 3(1), 15–20.
- Fauziah, Y., & Syahputra, R. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Indrapura Kabupaten Batubara Tahun 2019 Hipertensi merupakan Penyakit tidak menular saat ini sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat secara global , reg. *Jurnal of Midwifery Senior*, 4(2), 26–37.
- Fazriana, E. (2021). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia risiko di puskesmas linggar kabupaten bandung*. 1–10.
- Febriyanti, H., Nuraeni, S., & Sabarguna, B. (2024). *Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. 16(August 2023), 599–608. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Firman, S. renal, Ita, A., & Nur, R. arni. (2024). *Penerapan teknik relaksasi benson untuk mengatasi stres pada lansia dengan hipertensi*. 8(9), 110–118.
- Halawa, A., Artini, B., & Manutmasa, Y. S. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 34–45. <https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541>
- Hardianto, B. Y., Nur, K. R., & Ivan, W. (2021). *Perilaku Lansia Dalam Upaya Penanggulangan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar*. 4(1), 39–50.
- Harsismanto, J., Juli, A., Tirta, P. D., Muhammmad, A. B., & Andry, S. (2020). *Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia*. 2(1), 102–114.
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>

- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Herawati, Arifins, N., & Besti, V. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 36-45 Tahun di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Taluk Kuantan Kabupaten Kuantan Singingi. *Kesehatan Tambuasai*, 4, 34–40.
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 66. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.502>
- Jasmin, R., Avianty, I., & Prastia, T. N. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat tahun*. 6(1), 49–52. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 68–75.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kartini, H. H., & Magdalena, S. S. (2023). *Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas pertiwi kota makassar*. 6(1), 37–47.
- Khairul, A. (2016). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsat*, 3(2), 97–102.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Ledoh, K., S. Tira, D., Landi, S., & Purnawan, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (60-74 tahun). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 27–36. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.301>
- Lestari, R. A., Nasution, A. S., & Prastia, T. N. (2023). *Hubungan antara Aktivitas Fisik , Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022*. 6(3), 273–280. <https://doi.org/10.32832/pro>

- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Manungkalit, M., Nia Novita, S., & Natalia Andi Puput, N. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.54040/jpk.v14i1.249>
- Maqfirah, Arlin, A., Ishaq, I., Ida, L., & Zamli. (2024). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas lembang majene*. 7(4), 916–923.
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, 507–512. <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>
- Masriadi, & Eha, S. (2019). Effectiveness of foot soak therapy with warm water on decreasing blood pressure in patients with stage one hypertension, Indonesia. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 13(3), 386–391. <https://doi.org/10.5958/0973-9130.2019.00228.7>
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Milnasari jufri, S., Indriastusi, D., & Tahiruddin. (2021). Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(2747–2108), 25–29. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
- Miyusliani Santi, & Yunita Jasrida. (2019). Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), 163–169.
- Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Morika, H. D., Aisyah Nur, S., Jekzond, H., & Fitri Amalia, R. (2021). Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika Seminar Nasional Syedza Saintika Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika*, 597–604.
- Muhammad, N., & Annisa, S. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang

- Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur. *Jurnal Ners*, 2(2), 71–78.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2022). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2. <https://doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.5738>
- Nur, A., Masfufah, & Adillah, I. (2023). Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Awal Di Kecamatan Dampal Selatan. 5, 70–76.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. 1(2018), 363–369.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Pitoy, M. H., Awaludin, M., Wantania, F. E. N., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Ilmu, B., Dalam, P., Kedokteran, F., & Sam, U. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1. 12(3), 383–389.
- Purnawinadi, I. G., & Lintang, I. J. (2020). Relationship of Family Support With Adherence To Taking Medication Among Hypertensive Patients. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(1), 35–41. <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i1.2248>
- Putri, Elki, S. (2020). Strategis Untuk Mengoptimalkan Manajemen Diri Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11, 22–29.
- Rahmatul, A. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertrtensi Pada Usia Produktif Di Klink Gracia Ungaran Kabupaten Semarang. *Skripsi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo*, 1–133.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>

- Rahmiati, C., & Zuriyah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15–28.
- Ramadhini, D. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 29–37. <http://stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/rik/article/view/213>, (5 mei 2020)
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Rizka, S., & Shinta, W. A. (2023). *Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi : Scoping Review Relationship between Genetic Factors and Hypertension : Scoping Review*. 5(1), 60–66.
- Roni, Y., & Wahid, A. N. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. 6, 18–26. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Salsabila, E., Utami, S. L., Sahadewa, S., Salsabila, E., Utami, S. L., & Sahadewa, S. (2023). *Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023 Risk Factors of Age and Gender with Hypertension Incidence at Paradise Clinic Surabaya October 2023*. 64–69.
- Sambeka, R., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6(2).
- Seprina, S., Herlina, H., & Bayhakki, B. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–73. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.66-73>
- Septiana, P., & Mustiah, Y. (2024). *Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi*. 7(4), 903–910.
- Simamora, H. G., Simbolon, N., & Sianturi, E. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Mangga Dua Week VII Simalingkar. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2), 15–20. <https://doi.org/10.35728/jkw.v4i2.1228>
- Singarimbun, R. J., Napitupulu, S. M. O., & Lestari, Y. (2024). *Edukasi*

lansia tentang pola hidup sehat penyakit hipertensi agar meminimalisasi serangan strokedi kelurahan ladang bambu kecamatan medan tuntungan. 143–150.

- Subrata, A. H., & Wulandari, D. (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i1.775>
- Sugiyanto, M. P., & Husain, F. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Kedawung. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 1(4), 543–552.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Syamsuddin, F., Pakaya, A. W., & Suleman, N. A. S. (2022). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(2). <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i2.1740>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Todeng, M., & Masriadi. (2020). Insidensi Prehipertensi Pada Populasi Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Puskesmas Nabarua Kabupaten Nabire Propinsi Papua. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 4(1).
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.243>
- Wedri, N. M., Rahayu, V. M. E. S. ., & Astuti, N. W. I. A. (2017). Stres Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 10(2), 123–129.
- Witi, K., Sri, L. wuni, Nasrazuhdy, Nurhayati, Yusneli, & Asrori. (2024). *Korelasi profil lipid dengan CK-MB terhadap resiko kejadian penyakit jantung koroner pada penderita hipertensi usia produktif*. 6, 2624–2631.

Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>