

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skripsi, Agustus 2025**

**A.Dian Mega Utami
14120210071**

**“Determinan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar 2025”
Dibimbing oleh Sartika dan Fariyah Muhsanah
(xvi + 181 halaman + 15 tabel + 9 lampiran)**

Menurut WHO, terdapat 1,28 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas normal atau optimal. Lansia dengan berbagai faktor risiko seperti pola makan tinggi garam, kurang aktivitas fisik, stres psikologis, kualitas tidur yang buruk, hingga kurangnya kemampuan dalam mengelola diri (manajemen diri) terhadap penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan kejadian hipertensi pada lansia dan determinan yang paling tinggi terhadap hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross-sectional study*. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* jumlah sampel sebanyak 227 lansia. Metode analisis data menggunakan uji univariat, bivariat, dan multivariat dengan uji korelasi *chi-square* dan multivariat dengan uji regresi logistik

Hasil penelitian diperoleh bahwa ada pengaruh signifikan antara aktivitas fisik ($p=0,000$), pola makan ($p=0,006$), stress ($p=0,014$), kualitas tidur ($p=0,004$) dan manajemen diri ($p=0,040$) terhadap hipertensi pada lansia di wilayah Kerja Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar. Aktivitas fisik menjadi variabel yang memiliki pengaruh yang paling tinggi dengan nilai Exp (B) 4,439 yang artinya lansia dengan aktivitas fisik memiliki risiko 4 kali lebih besar.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara aktivitas fisik, pola makan, stress, kualitas tidur dan manajemen diri terhadap hipertensi pada lansia di wilayah Kerja Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar, dengan aktivitas fisik memiliki pengaruh paling besar. Disarankan untuk lansia perlu meningkatkan edukasi dan pemantauan rutin agar lebih sadar akan pola hidup sehat untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi

Daftar Pustaka : 90 (2016-2025)

**Kata Kunci : hipertensi, lansia, aktivitas fisik,
pola makan, stres,**