

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Administrasi Kebijakan dan Kesehatan
Hasil Penelitian

Riani Nur Afiah Namudat
14120210108

“Hubungan Work Life Balance *Balance* Dengan Kinerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Ibnu Sina YW-UMI Kota Makassar Tahun 2025”

Perawat memiliki peran penting dalam pelayanan rumah sakit. Ketidak seimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi (*work-life balance*) bisa menurunkan kinerja perawat. Namun beban kerja yang berat, sistem kerja shift, dan kurangnya waktu pribadi sering menyebabkan ketidak seimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi (*Work Life Balance/WLB*). Ketidak seimbangan ini berpotensi menurunkan kualitas kinerja perawat dan pelayanan rumah sakit secara umum. Oleh karena itu, penting untuk meneliti bagaimana keseimbangan kehidupan kerja memengaruhi kinerja perawat, khususnya di RS Ibnu Sina YW-UMI Makassar. Jadwal kerja yang padat, beban kerja tinggi, dan sistem shift berpotensi mengganggu keseimbangan ini.

Penelitian bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara *work life balance (WLB)* yang terdiri dari Keseimbangan waktu, Keseimbangan keterlibatan, Keseimbangan kepuasan dengan kinerja perawat di RS Ibnu Sina YW-UMI. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional study*. Jumlah sampel sebanyak 53 perawat yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yaitu perawat berusia 30–40 tahun (88,7%) dan mayoritas perempuan (94,3%). ***Work life balance*** cukup baik pada sebagian besar perawat di instalasi Rawat inap rumah sakit Ibnu Sina YW-UMI Makassar

Dari temuan tersebut disimpulkan bahwa Tingkat keseimbangan kehidupan kerja (*WLB*) yang baik berdampak positif terhadap peningkatan kinerja perawat. Ketiga dimensi *WLB* (waktu, keterlibatan, kepuasan) berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja perawat di RS Ibnu Sina YW-UMI

Daftar Pustaka: 31 (2019-2025)

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Kinerja Perawat, Keseimbangan Waktu, Keseimbangan Keterlibatan, Keseimbangan Kepuasan