

RINGKASAN

**Universitas muslim indonesia
Fakultas kesehatan masyarakat
Program studi kesehatan masyarakat
Peminatan promosi kesehatan
Skripsi, juni 2025**

**Indana Zulfa Rijal
14120210093**

“Pengaruh edukasi terhadap perilaku remaja putri tentang penyakit anemia”

(xii + 125 halaman + 15 tabel + 6 lampiran)

Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SKDI) tahun 2023 menemukan bahwa prevalensi anemia di Indonesia sebesar 16,3% pada anak usia 5-14 tahun dan 15,5% pada usia 15-24 tahun. Perempuan lebih berkemungkinan menderita anemia dibandingkan laki-laki (18% vs. 14,4%), terutama pada kelas menengah ke bawah (55% vs. 45%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pendidikan memengaruhi perilaku remaja putri terkait anemia.

Penelitian ini menggunakan rancangan two-group pre-post test design yang bersifat quasi experimental. Pengambilan sampel secara purposive sampling digunakan untuk menentukan sampel keseluruhan penelitian, yaitu seluruh siswa SMPN 1 Angkona dan SMPN 3 Angkona. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa media video dan poster memiliki pengaruh terhadap perilaku remaja. Selain itu, media video memiliki pengaruh yang lebih kuat terhadap perilaku remaja terkait anemia dibandingkan media poster, menurut Uji Mann Whitney. Penelitian sikap dan pengetahuan terkait anemia menggunakan media video dan poster menghasilkan nilai median pengetahuan pada media video sebesar 13,19, sikap sebesar 19,72, dan tindakan sebesar 20,66. Sebaliknya, median pengetahuan media poster sebesar 19,81, median sikap sebesar 13,28, dan median tindakan sebesar 12,34.

Kesimpulan penelitian berdasarkan hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa presentasi edukasi berbasis video dan poster berdampak pada perilaku remaja. Saran penelitian bagi tenaga kesehatan dan lembaga pendidikan untuk meningkatkan pembelajaran berbasis media guna mengubah persepsi dan pemahaman siswa tentang penyakit anemia..

Daftar Pustaka : 25

Kata kunci : Perilaku, Anemia, Media Video, Media Poster