

DAFTAR PUSTAKA

- A, D.A. *et al.* (2022) 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 136–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>.
- Adila, A. and Mustika, S.E. (2023) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), pp. 53–59. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>.
- Aldiansa, *et al* (2023) 'Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi', *Https://Myjurnal.Poltekkes-Kdi.Ac.Id/Index.Php/Hijp*, 4(3), pp. 248–253.
- Bagus Tri Saputra, P. *et al.* (2023) 'Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi', *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), pp. 322–330. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i6.624>.
- Falo, A., Ludiana and Ayubbana, S. (2023) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayahh Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 32–40.
- Fernalia, F., Keraman, B. and Putra, R.S. (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabawetan', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), pp. 246–254. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>.
- Firdaus, O.H. *et al.* (2024) 'Tekanan Darah Terkontrol dengan Rutin Pemeriksaan pada Program International Partnership Real Work College di Kampung Pandan Malaysia', *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah*

Pengabdian kepada Masyarakat, 9(1), pp. 36–40. Available at: <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v9i1.5804>.

Firman, Ridwan Amiruddin, I.D. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Wilayahh Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(2), pp. 122–131.

Harun, O. (2019) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan', *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 12(2), pp. 164–171. Available at: <https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>.

Immanuela, J.F., Noveyani, A.E. and Meikalynda, A. (2023) 'Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 148–159. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1509>.

Islamy, I. El et al. (2023) 'Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), p. 601. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.2808>.

Krisma Prihatini and Ns. Ainnur Rahmanti (2021) 'Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>.

Lubis, S.P.W. (2023) 'Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Tentang Hipertensi Pada Warga Gampong Lambunot', *Eastasouth Journal of Effective Community Services*, 1(03), pp. 84–90. Available at: <https://doi.org/10.58812/ejecs.v1i02.98>.

- Marwah, S.F., Saputri, M.E. and Wowor, T.J.F. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor', *Jurnal Keperawatan*, 10(1), p. 45. Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>.
- Masriadi, Idrus, H.H. and Baharuddin, A. (2022) 'Determinan Epidemiologi Kejadian Hipertensi Kehamilan', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 5(2), pp. 592–601.
- Masulili, F., Zainul and Junaidi (2017) 'Pengaruh sinar ultraviolet terhadap kadar vitamin D dan tekanan darah pada perempuan di pesantren di Kota Palu', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 4(1), pp. 34–48.
- Octavianie, G. *et al.* (2022) 'Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayahh Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor', *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), pp. 32–38.
- Pascalita Nggalanai Tanggu, Sigit Purnawan and Indriati A.Tedju Hinga (2024) 'Faktor yang Berpengaruh dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-54 Tahun di Wilayahh Kerja Puskesmas Wae Nakeng', *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 246–261. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i2.3251>.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2022) 'Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 8(3), pp. 176–186. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>.
- Pitri, A.D., Savitri, E.W. and Astuti, A.D.W.A. (2023) 'Exploration of the benefits of sunshine in hypertension sufferers: a literature review', *Journal of*

Pubnursing Sciences, 01(02), pp. 1–4.

Putra Ritonga, E., Silaban, N.Y. and Sagala, D.S.P. (2024) 'Edukasi Tentang Hipertensi Kepada Masyarakat Di Kelurahan Payah Pasir Kecamatan Medan Marelan', *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*, 3(2), pp. 82–87. Available at: <https://doi.org/10.52943/ji-somba.v3i2.1682>.

Rahadian, J., Wardhani, K. and Cahyadi, E. (2024) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh', 2(4), pp. 903–911.

Rahmawati, R. and Kasih, R.P. (2023) 'Hipertensi Usia Muda', *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>.

Ratna Dila, S. (2023) 'Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang', *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), pp. 19–27. Available at: <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>.

Saraswati, D. and Novianti, S. (2019) 'Bina Masyarakat dalam Pengendalian Hipertensi', *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 5(1), pp. 16–18. Available at: <https://doi.org/10.37058/jsppm.v5i1.592>.

Sari, M. and Yuniarti, E. (2023) 'The Effect of Sun Exposure on the Effectiveness of the Serotonin Hormone: Literature Review', *Jurnal Biologi Tropis*, 23(4), pp. 91–97. Available at: <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i4.5532>.

Sudarman, Y. *et al.* (2022) 'Factors Related to Compliance with Taking Anti-Hypertension Drugs in Patients in the Work Area of the Salakan Health

Center, Banggai Regency', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(10), p. 1263. Available at: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.

Sutjiato, M. (2022) 'Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Bahu Lingkungan VI Kecamatan Malalayang Kota Manado', *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 10(1), pp. 361–354.

Wahyuni, S.E., Harun, C. and Nurhidayat, S. (2019) 'Pengaruh Paparan Sinar Matahari terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Seminar Nasional dan Call of Paper*, pp. 240–247.

Wati, N. anjar, Ayubana, S. and Purnowo, J. (2023) 'Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 1–5.

Wulandari, A.N. and Samara, D. (2023) 'Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun', *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), pp. 377–386. Available at: <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>.