

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skripsi, juli 2025**

ALVITHO DINOVA VERIANTO LANTU

14120210060

“Pengaruh Berjemur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Kassi Kassi”

(XCII + 92 halaman + 10 tabel + 8 lampiran)

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2023, menurut data Kabupaten/Kota prevalensi hipertensi tertinggi terdapat di Kota Makassar sebanyak 225.979 kasus.

Jenis survei atau penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen sungguhan (true experiment). Pretest-Posttest With Control Group adalah rancangan penelitian yang digunakan. Populasi pada eksperimen ini yaitu keseluruhan jumlah orang ataupun individu yang menjadi sumber penelitian tersebut. Pada sampel eksperimen ini adalah penderita hipertensi di Puskesmas Kassi Kassi. Pengambilan sampel dalam ini menggunakan purposive sampling, jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 orang. Metode analisis data menggunakan uji normalitas dan uji wilcoxon dengan derajat kemaknaan 95% ($P=0,05$).

Hasilnya didapatkan sesuai dengan data yang dipilih melalui pemeriksaan tekanan darah lalu dilakukan uji normalitas data dan analisis data menggunakan uji Wilcoxon menjelaskan pada intervensi berjemur ada pengaruh penurunan tekanan darah dengan nilai $0,025 < 0,05$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan terhadap penurunan hipertensi.

Hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa pengaruh berjemur terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi terdapat pengaruh yang signifikan dan juga peneliti menyarankan agar Puskesmas Kassi Kassi bisa memanfaatkan terapi non farmakologi sebagai alternatif untuk menurunkan penderita hipertensi diwilayah Puskesmas Kassi Kassi.

Daftar Pustaka : 30 (2018 - 2024)

Kata kunci : Hipertensi, Berjemur