

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR ISTILAH	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan umum tentang hipertensi.....	8
B. Tinjauan umum tentang tekanan darah	14
C. Tinjauan umum tentang berjemur	15
D. Tabel sintesa.....	17
E. Kerangka teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Dasar pemikiran variabel yang diteliti	26
B. Kerangka konsep penelitian	28
C. Defenisi oprasional dan kriteria objektif	29
D. Hipotesis	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Jenis penelitian	30
B. Lokasi dan waktu penelitian	31
C. Populasi dan sampel	31
D. Tenik pengumpulan data.....	33

E. Sumber data	34
F. Pengolahan data.....	34
G. Analisis Data	36
H. Langkah Langkah penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran umum lokasi penelitian	38
B. Hasil penelitian	40
C. Pembahasah.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59