

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Umum Tentang Olahraga	8
B. Tinjauan Umum Tentang Lari.....	14
C. Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Lari	22
D. Teori Perilaku	24
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti.....	26
B. Bagan Kerangka Konsep	27
C. Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Waktu dan Lokasi.....	35
C. Populasi dan sampel.....	35
D. Sumber data.....	36
E. Pengumpulan Data	36
F. Pengolahan dan analisis data	37
G. Penyajian data	38
H. Langkah-langkah penelitian	39

I. Jadwal penelitian.....	40
J. Organisasi penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Analisis Univariat.....	42
D. Pembahasan	61
BAB VI PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN	97