

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan Kesehatan Kerja
Skripsi Juni 2025**

SYAIFULLAH UGAR

14120210133

“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA DIKANTOR BADAN KEUANGAN DAN ASET DAERAH (BPKAD) KABUPATEN FAKFAK PROVINSI PAPUA BARAT TAHUN 2024”

Stres kerja saat ini menjadi masalah global dan berdampak signifikan terhadap pekerja dan profesi secara global. Stres di tempat kerja menimbulkan risiko terhadap kesehatan dan keselamatan pekerja jika aktivitas melebihi sumber daya, kemampuan, dan keterampilan bekerja dikerjakan terus-menerus. diseluruh dunia ada berkisar 450 juta orang menderita masalah kejiwaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja yang ada pada pekerja dikantor Badan Keuangan Aset Daerah (BPKAD) Fakfak Provinsi Papua Barat.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Bertujuan untuk mengungkapkan hubungan korelatif antar variabel, Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling sebanyak 51 orang.

Hasil analisis menunjukkan bahwa umur ($p=0,043 < 0,05$) yang berarti ada hubungan umur dengan stres kerja pada pekerja dikantor Badan Keuangan dan Aset Daerah (BPKAD) Fakfak sedangkan masa kerja ($p=0,242 > 0,05$) yang berarti tidak ada hubungan masa kerja dengan stres kerja pada pekerja dikantor Badan Pengelola Keuangan dan Aset Daerah (BPKAD) Fakfak sementara itu beban kerja ($p=0,014 < 0,05$) yang berarti ada hubungan beban kerja dengan stres kerja pada pekerja dikantor Badan Keuangan dan Aset Daerah (BPKAD) Fakfak dan konflik kerja ($p=0,487 > 0,05$) yang berarti tidak ada hubungan konflik kerja dengan stres kerja pada pekerja dikantor Badan Pengelola Keuangan dan Aset Daerah (BPKAD) Fakfak. Umur, beban kerja ada hubungan dengan stres kerja pada pekerja dikantor Badan Keuangan dan Aset Daerah (BPKAD) Fakfak. Perlu adanya perhatian khusus terhadap pegawai dengan masa kerja yang panjang, seperti pemberian insentif atau cuti tambahan, sebagai bentuk apresiasi dan juga untuk menjaga kestabilan psikologis pegawai.

Daftar pustaka: 53 (2020-2025)

Kata kunci: stres kerja, beban kerja, masa kerja, konflik kerja, umur