

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan
Skripsi, Juli 2024

Hanifah Diah Aulya
14120200098

“Pengaruh Edukasi Melalui Aplikasi Tiktok Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Putri Kelas XI Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Man 2 Makassar”

(xvii + 117 halaman + 22 tabel + 5 gambar + 14 lampiran)

Tablet Tambah darah sangat penting dalam mengatasi anemia karena kasus anemia merupakan masalah mikronutrien yang terjadi diseluruh dunia utamanya dinegara berkembang, diperkirakan 30% penduduk dunia mengalami anemia. Prevalensi anemia pada remaja diseluruh dunia berkisar antara 40 hingga 88%. Kejadian anemia remaja perempuan dinegara berkembang adalah sebanyak 53,7% dari seluruh remaja perempuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui aplikasi TikTok terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri kelas XI tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah di MAN 2 Makassar.

Metode dalam penelitian ini yakni metode kuantitatif melalui pendekatan *Quasi Eksperimen*. Lokasi penelitian di di MAN 2 Makassar Kec.Rappocini, Kota Makassar, Sulawesi Selatan. Responden ialah seluruh siswi kelas XI di MAN 2 Makassar, jumlah populasi sebanyak 275 siswi dengan besar sampel ditentukan dengan rumus slovin sebanyak 162 responden.

Hasil riset menunjukkan pada pengetahuan remaja putri kelas XI didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ yang berarti $p\text{ value} < 0,05$ yang artinya ada pengaruh edukasi melalui aplikasi TikTok terhadap pengetahuan remaja putri kelas XI tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah di MAN 2 Makassar. Kemudian pada sikap remaja putri kelas XI didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ yang berarti $p\text{ value} < 0,05$ yang artinya ada pengaruh edukasi melalui aplikasi TikTok terhadap sikap remaja putri kelas XI tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah di MAN 2 Makassar. Pada tingkatan remaja putri kelas XI didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ yang berarti $p\text{ value} < 0,05$ yang artinya ada pengaruh edukasi melalui aplikasi TikTok terhadap tindakan remaja putri kelas XI tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah di MAN 2 Makassar. Hasil penelitian perbedaan kelompok eksperimen dan kontrol terhadap pengetahuan remaja putri menunjukkan nilai mean rank pada pengetahuan kelompok eksperimen (TikTok) lebih besar dibandingkan kelompok kontrol (Leaflet) yaitu $91,25 > 71,75$ yang

artinya ada perbedaan pengetahuan remaja putri kelas XI yang diberikan edukasi melalui aplikasi TikTok dengan yang diberikan edukasi menggunakan leaflet di MAN 2 Makassar. Perbedaan kelompok eksperimen dan kontrol terhadap sikap remaja putri diperoleh nilai mean rank pada sikap kelompok eksperimen (TikTok) lebih besar dibandingkan kelompok kontrol (Leaflet) yaitu $97,58 > 65,42$ yang artinya ada perbedaan sikap remaja putri kelas XI yang diberikan edukasi melalui aplikasi TikTok dengan yang diberikan edukasi menggunakan leaflet di MAN 2 Makassar. Perbedaan kelompok eksperimen dan kontrol terhadap tindakan remaja putri diperoleh nilai mean rank pada tindakan kelompok eksperimen (TikTok) lebih besar dibandingkan kelompok kontrol (Leaflet) yaitu $97,58 > 65,42$ yang artinya ada perbedaan tindakan remaja putri kelas XI yang diberikan edukasi melalui aplikasi TikTok dengan yang diberikan edukasi menggunakan leaflet di MAN 2 Makassar.

Saran yang diberikan yaitu diharapkan untuk menjaga dan meningkatkan pengetahuan remaja, disarankan agar konten edukasi tentang kesehatan, khususnya terkait konsumsi tablet tambah darah, terus diproduksi dan diperbarui secara berkala di TikTok. Konten ini sebaiknya dirancang dengan pendekatan yang interaktif dan sesuai dengan minat remaja. Untuk lebih mempengaruhi sikap, konten edukasi di TikTok sebaiknya dibuat lebih interaktif, misalnya dengan mengajak remaja untuk ikut dalam challenge atau kuis yang terkait dengan kesehatan. Untuk memotivasi tindakan berkelanjutan, pihak sekolah dapat memberikan penghargaan bagi siswa yang menunjukkan kepatuhan terhadap konsumsi tablet secara rutin, yang mungkin juga dapat dibagikan di TikTok untuk memotivasi siswa lain.

Daftar Pustaka : 43 (2013-2024)

Kata Kunci : Tablet Tambah Darah, TikTok, Leaflet