

ABSTRAK

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian**

Muhammad syafiq, Nurgahayu, Ella Andayanie

1412021142

“Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petani rumput laut di Kelurahan Tanjung Harapan Kecamatan Nunukan Selatan Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara 2025”

Kelelahan kerja merupakan keadaan di mana seseorang mengalami penurunan kondisi fisik maupun mental akibat aktivitas pekerjaan yang berat dan terus-menerus. Berdasarkan obesrvasi terhadap pekerja rumput laut yang ada di kelurahan Tanjung Harapan diperoleh bahwa masih banyak pekerja rumput laut yang megalami kelelahan kerja. Petani rumput laut memiliki intensitas pekerjaan yang cukup banyak. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hal-hal yang berkaitan dengan terjadinya kelelahan pada petani rumput laut yang berada di Kelurahan Tanjung Harapan.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dan menggunakan desain studi cross sectional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah seluruh petani yang bekerja di wilayah tersebut, yaitu sebanyak 150 orang, kemudian jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 109 dan penentuan jumlah sampel dilakukan dengan menggunakan rumus Slovin dan analisis data menggunakan *chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian, tidak ditemukan hubungan yang signifikan secara statistik antara status kesehatan dengan tingkat kelelahan kerja, ditunjukkan oleh nilai p sebesar 0,056. Durasi kerja dengan tingkat kelelahan kerja ($p=0,03$) menunjukkan adanya hubungan, begitu pula antara intensitas beban kerja dengan tingkat kelelahan yang dirasakan oleh pekerja ($p=0,02$). Sementara itu, status gizi tidak menunjukkan keterkaitan yang signifikan terhadap tingkat kelelahan kerja. ($p=0,687$). Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa status kesehatan, dan status gizi tidak mempunyai hubungan dengan kelelahan kerja, sedangkan durasi kerja dan beban kerja mempunyai hubungan dengan kelelahan kerja. Diharapkan untuk petani rumput agar petani melakukan jeda waktu ketika bekerja, misalnya berdiri dan melakukan relaksasi otot setiap 30 menit sekali, terutama untuk meringankan kerja otot pinggang dan mengurangi kelelahan. Diharapkan untuk petani rumput laut agar selalu mengatur waktu kerja agar produktivitas kerja terjaga.

Daftar Pustaka : 51 (2019-2025)

Kata kunci : Kelelahan, durasi kerja, beban kerja, status gizi, status kesehatan