

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–38. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adilah, S. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Derajat Keparahan Disminore Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatra Utara. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(2), 425–429.
- Agustina, A., Sartika, & Abbas, H. H. (2023). Monitoring Status Kesehatan Ibu Hamil Di Puskesmas Makkasau Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(5), 786–795. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i5.1259>
- Agriani, A., Batara, A. S., & Multazam, A. (2023). Perbandingan Pengaruh Antara Media Video Dengan Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Disminore Pada Siswi Di MAS PP Yasrib Lapajung Kabupaten Soppeng. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 701–708. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.1102>
- Aksari, W., Yaniarti, S., Sri Rahayu, E., Nugraheni, D. E., & Baska, D. Y. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*
- Arma, U., Bakar, A., & Yosmiryanti, M. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Stomatitis Aftosa Rekuren. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 7(1), 75–81. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v7i1.45586>
- Asriyani, I., Ilmi, A. F., & Fahriati, A. R. (2022). Hubungan Stres dan Usia Menarche dengan Kejadian Disminorea pada Remaja MTsN 1 Kota Tanggerang Selatan. *Frame of Health Journal*, 1(2), 115–123.
- Aulia, L., & Pinem, L. H. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Instagram (Social Media Campaign) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Disminore di SMA Negeri X. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 16–25. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.16-25>
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Disminore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Awa, C. R. N. A., Purwanti, A. S., & Ilmiah, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(3), 187–198. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i3.810>

- Azzahra, F., Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2023). Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 87–95. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18722>
- Darniaty, N. S. P., Arman, & Sulaeman, U. (2023). Hubungan Personal Hygiene Menstruasi dengan Kejadian Keputihan pada Remaja di MAN 2 Barru. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 428–438.
- Dinkes Sulsel, (2018). *Data Profil Provinsi Sulawesi Selatan Angka Kejadian Disminorea. Tahun 2018*
- Dwimisti, L. P., Adiwiryo, R. M., & Trimawartinah. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Dismenore Primer pada Remaja Siswi SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17(1), 61–75.
- Fatima, S., Yolandia, R. A., & Darmi, S. (2023). Pengaruh Konsumsi Minuman Jahe Dan Kompres Air Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4907–4912. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1824>
- Fauziyah, S., Jaya, D., & Purnamasari, E. R. W. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(4), 25–34.
- Ferries-Rowe, E., Corey, E., & Archer, J. S. (2020). Primary Dysmenorrhea. *Obstetrics and Gynecology*, 136(5), 1047–1058. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>
- Fitrianatanti, A., & Anjar Nurrohmah. (2024). Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 176–184. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1278>
- Handayani, S., & Febrianti, F. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Siklus Menstruasi Melalui Pendidikan Kesehatan di Dusun Klampok Johonut Paranggupito Wonogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 12(1), 15–20.
- Hawari, A. A., & Triyanti. (2023). Riwayat Keluarga Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi S1 Reguler FKM UI Tahun 2022. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(2), 127–147.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Herlina, P. P., Risva, & Asrianti, T. (2022). ena. *Kampurui Jurnal Kesehatan*

*Masyarakat*, 4(1), 25–31.

Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101.

Hidayah, F. N., Yuliawati, S., Martini, & Wurjanto, M. A. (2025). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santriwati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 269–273. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index>

Hidayat, H. A., Putri, P. M. S., Adi, S., & Redjeki, E. S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 7 Malang. *Sport Science and Health*, 6(8), 909–919.

Hikma, Y. A., Yunus, M., & Hapsari, A. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health*, 3(8), 630–641.

Hofsoh, M., Raharyani, A. E., Romdiyah, & Paramastuti, A. (2025). Hubungan Tingkat Dismenore dengan Kualitas Tidur pada Siswi SMK Pelita Al-Qur'an Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 9(2), 27–32.

Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38.

Humairoh, N., Apriza, & Isnaeni, L. M. A. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Keluarga, Dan Rutinitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 2 Bangkinang Kota. *SEHAT: Jurnal Kesehatan ...*, 1(1), 1–7.

Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.

Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas X di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 11–17.

Inonu, V. F. (2020). Peran Hormon Estrogen Pada Siklus Menstruasi Sebagai Faktor Pemicu Terjadinya Migrain. *Medula*, 10(2), 302–306.

Istianah, I., & Oktaviani, N. (2022). Status Gizi, Siklis Menstruasi dan Tingkat Stres dengan Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(3), 493–500.

Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J.

- (2021). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108.
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22895>
- Juwita, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri Dismenorea a Primer Pada Remaja Putri. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(2), 33–43. <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i2.242>
- Kasma, A. S. R., Apriyanto, Mayangsari, R., & Fauziah. (2024). *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Mahasiswi di Majene*. 19(1), 22–28.
- Kurnia, H., & Suptiani, L. P. (2022). Rancangan Aplikasi Berbasis Android “Menstruasi Sehat” dalam Mengatasi Dismenorhoe pada Remaja Putri di masa Pandemic Covid-19. *Media Informasi*, 18(2), 170–178.
- Kusuma, T. A., Hikmanti, A., & Yanti, L. (2023). Penerapan Senam Dismenore untuk Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3896–3909.
- Lee, H. S. (2021). Why should we be concerned about early menarche? *Clinical and Experimental Pediatrics*, 64(1), 26–27. <https://doi.org/10.3345/cep.2020.00521>
- Lestari, A. I. S. A., & Meliyanti, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas 10 SMAN 1 Banjaran Kabupaten Bandung. *Journal Sehat Masada*, XIX(1), 22–32.
- Lestari, T. A., Mumpunni, R. Y., & Sari, N. L. (2023). Literatur Review : Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-25 Tahun. *Profesional Health Journal*, 4(2), 1–7.
- Maghfirah, N. (2023). *Hal-Hal yang Berhubungan dengan Terjadinya Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Bosowa Tahun Akademik 2022/2023*. Skripsi. Makassar. Fakultas Kedokteran. Universitas Bosowa.
- Mardiah, A. (2023). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMAN 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar*. Skripsi. Makassar. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia.
- Marleni. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 5(2), 86–94.
- Melliniawati, T., Kirana, M. C., Aenia, D., Alfiani, R. R., Nurzakiah, A., &

- Nasution, A. S. (2021). Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 SMP di Pondok Pesantren X Depok. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), 284–295.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545.
- Mulyani, A., Zahara, E., & Rahmi, R. (2022). Literature review: Perbandingan tingkat nyeri menstruasi (dismenore) sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi pada remaja putri. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 3(1),
- Mulyani, N., Sudaryanti, L., & Dwiningsih, S. R. (2022). Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer. *Journal Of Health, Education and Literacy*, 4(2), 104–110.
- Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, A., Dhea, A., Diva, F., Mutia, A., & Puput, P. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorrhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70.
- Noviyanti, A., & Jasmi, J. (2023). The Effect Of Stress On The Level Of Dysmenorrhea In Young Women. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v3i1.1682>
- Nur, R. S., Anieq Mumthi'ah Al-Kautzar, & Andi Dian Diarfah. (2022). Manajemen Asuhan Kebidanan Perimenopause Pada Ny “S” Dengan Oligomenore Di Puskesmas Pattallasang Kab. Takalar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 42–52. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.29591>
- Oktami, A. T., Septiwiarsi, & Andini, R. F. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 09(02), 17–26.
- Pani, W. (2022). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenore di MTSN Model Palu Widy. *Napande: Jurnal Bidan*, 1(2), 85–92. <https://doi.org/10.33860/njb.v1i2.1527>
- Putri, E. D., & Nency, A. (2021). Aktifitas Fisik, Riwayat Dismenore Keluarga dan Kecemasan dengan Dismenore pada Remaja. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 01(01), 35–43.
- Putri, I. W. S., & Gati, N. W. (2023). Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(1), 1–10.

- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>
- Putri, N. E., Wilson, & Putri, E. A. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 3(2), 51–61.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)*, 4(2), 30–38.
- Rahmawati, E. (2023). Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal of Midwifery in Community*, 1(1), 17–21.
- Rudatiningtyas, U. F., Fitriyani, T., & Rosita, A. T. (2022). Gambaran Kejadian Dismenore Primer Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Nurussyifa Purwokerto Tahun 2021. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 34–42.
- Ruqaiyah, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Terhadap Kejadian Disminorea Pada Mahasiswa Baru Akbid Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 62–66.
- Safitri, S., Kurrohman, T., & Edi, M. (2024). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Perguruan Tinggi. *British Medical Journal*, 6(5), 1333–1336.
- Safriana, R. E., & Sitaresmi, S. D. (2022). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 13–19. <http://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/3832>
- Salamah, Q. N., Nasir, N. M., & Supriadi. (2023). Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kesehatan. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), 72–84.
- Salamah, & Zaitun. (2022). Hubungan IMT dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Barat Kabupaten Pidie Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1627–1632.
- Sari, A. N., & Ediyono, S. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi. *Journal of Health Research*, 7(1), 54–63.
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri di MAN 1 OGAN

- KOMERING ULU Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*, 11(1), 42–51.
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–231.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88–96.
- Shintya, L. A., & Tandungan, S. T. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Klabat. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.886>
- Syamsuriyati, Rosdianah, Syarief, S., Handayani, R., Pratiwi, H., & Yanti, R. (2022). Pengaruh Kadar Hemaglobin terhadap Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Kebidanan Universitas Megarezky Makassar. *GHIZA! : Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 1(2), 2809–3011.
- Tangngareng, T., Rayyn, I. G. B. A. P., & Mahar, A.-F. (2023). Haid Perspektif Al-Qur'an (Analisis terhadap Ayat Kesehatan Reproduksi Wanita QS. Al-Baqarah/2: 222-223). *Jurnal Ushuluddin: Media Dialog Pemikiran Islam*, 25(2), 230–248.
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah, N. (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(1), 14–18. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.392>
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In A. Villasari (Ed.), *Strada Press* (1st ed., Vol. 1, Issue 1). STRADA PRESS.
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10.
- Yunita, I. R., Pramono, A., Waluyo, R., & Suliswaningsih. (2022). Implementasi Metode Waterfall Pada Perancangan Aplikasi Rekam Medis Berbasis Website dan Whatshap Gateway. *Journal of Informatics Information System Software Engineering and Applications (INISTA)*, 5(1), 8–16. <https://doi.org/10.20895/inista.v5i1.852>
- Zen, S. H., Sari, I. P., Idriani, & Anggraini, D. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Awal Di SMP Global Insani School Bogor. 1–9.

