

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Hasil, Mei 2025

Triya

14120210156

“Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Haid (*Dysmenorrhea Primer*) pada Mahasiswi Fakultas Agama Islam Universitas Muslim Indonesia dalam Merancang Aplikasi *Dysmenorrhea Insights*”
(xv + 137 Halaman + 15 Tabel + 9 Lampiran)

Dysmenorrhea primer adalah rasa sakit yang terjadi sebelum atau selama menstruasi yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Berdasarkan permasalahan yang didapatkan pada Mahasiswi Fakultas Agama Universitas Muslim Indonesia terdapat mahasiswi yang mengalami *dysmenorrhea primer* yaitu sebanyak 84 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) pada mahasiswi fakultas agama islam universitas muslim indonesia dalam merancang aplikasi *dysmenorrhea insights*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 143 responden. Perhitungan sampel menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan 105 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Data yang telah dianalisis disajikan dalam bentuk tabel kemudian dijelaskan dalam bentuk narasi.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *usia menarche* dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) yaitu ($p = 0,414 > 0,05$), ada hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) yaitu ($p = 0,044 < 0,05$), ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) yaitu ($p = 0,040 < 0,05$), ada hubungan antara tingkat stress dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) yaitu ($p = 0,026 < 0,05$), ada hubungan antara pola makan dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) yaitu ($p = 0,031 < 0,05$), ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*) yaitu ($p = 0,001 < 0,05$).

Kesimpulan hasil ini menunjukkan bahwa variabel *usia menarche* tidak berhubungan dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*), sedangkan variabel siklus menstruasi, lama menstruasi, tingkat stres, pola

makan, dan riwayat keluarga berhubungan dengan kejadian nyeri haid (*dysmenorrhea primer*). Diharapkan mahasiswi lebih memperhatikan faktor-faktor yang terbukti berhubungan dengan kejadian nyeri haid, seperti menjaga pola makan yang sehat, mengelola stres dengan baik, serta mencatat siklus dan durasi atau lama menstruasi secara rutin. Hal ini penting untuk membantu mengantisipasi dan mengelola nyeri haid agar tidak mengganggu aktivitas sehari-hari.

Daftar Pustaka : 80 (2018-2025)

Kata kunci : Usia *menarche*, Siklus menstruasi, Lama menstruasi, Tingkat stres, Pola makan, Riwayat Keluarga, *Dysmenorrhea insights*