

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, 09 Mei 2025

Cindy Rifka Ananda
14120210082

“Faktor yang Berhubungan dengan *Work Life Balance* Pada Perawat Wanita yang Sudah Menikah di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan”
xvii + 191 Halaman + 12 Tabel + 15 Lampiran

Work life balance adalah keseimbangan kerja dan kehidupan yang mana individu harus seimbang dari tanggung jawab pada kehidupan pribadi atau keluarga dan pekerjaannya. *Work life balance* penting agar perawat dapat memiliki kualitas hidup yang baik, di mana aspek kehidupan pribadi, hubungan dengan keluarga, serta tanggung jawab dalam pekerjaan berada dalam kondisi yang seimbang. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan, menunjukkan bahwa perawat wanita yang bekerja di ruang rawat inap jiwa Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi masih menghadapi kesulitan dalam menjaga *work life balance* (keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi). Sebagian besar merasa lebih banyak menghabiskan waktu untuk bekerja, kesulitan membagi waktu dengan keluarga, sering melewatkan momen berharga bersama keluarga, serta merasa kelelahan setelah bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan *work life balance* pada perawat wanita yang sudah menikah di ruang rawat inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan rancangan observasional analitik, pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling dimana seluruh anggota populasi menjadi sampel yaitu sebanyak 68 perawat. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat. Uji *chi-square* digunakan untuk memeriksa data, dan tingkat kesalahan 0.05 atau 5% dipertimbangkan. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner.

Menurut hasil uji *chi-square*, ada hubungan beban kerja dengan *work life balance* yaitu ($p=0.000<0.05$), ada hubungan lama kerja dengan *work life balance* yaitu ($p=0.028<0.05$), ada hubungan dukungan keluarga dengan *work life balance* yaitu ($p=0.000<0.05$), dan tidak ada hubungan kesejahteraan dengan *work life balance* yaitu ($p=0.078>0.05$) pada perawat wanita yang sudah menikah di ruang rawat inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2025.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan beban kerja, lama kerja, dan dukungan keluarga dengan *work life balance* dan tidak ada hubungan kesejahteraan dengan *work life balance* pada perawat wanita yang sudah menikah di ruang rawat inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2025.

Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan diharapkan dapat melakukan evaluasi terhadap penataan sumber daya manusia, khususnya di bidang keperawatan, guna mengatasi ketidakseimbangan jumlah perawat dan pasien, serta mengevaluasi sistem shift kerja, terutama bagi perawat wanita yang sudah menikah, agar *work life balance* dapat terjaga. Selain itu, rumah sakit diharapkan menyelenggarakan program pelatihan atau seminar mengenai *work life balance* serta mengembangkan program kesejahteraan yang mencakup aspek finansial, psikologis, dan sosial seperti layanan konseling, pelatihan manajemen stres, dan kegiatan sosial, guna meningkatkan kesejahteraan perawat serta kualitas pelayanan kesehatan secara keseluruhan.

Daftar Pustaka : 100 (2003-2024)

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Beban Kerja, Lama Kerja, Dukungan Keluarga, Kesejahteraan