

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, F. (2022). Air Menurut Konsep Al-Qurandan Sains Medika. *Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, 4, 163–169.
- Ahsanu, Fahdhienie, F., & Ariscasari, P. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif Akibat Tekanan Panas pada Pekerja Pandai Besi di Gampong Lamblang Manyang Kecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 70–77.
- Amir, A., Ikhrum Hardi S, & Sididi, M. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Heat Strain Pada Pekerja Divisi Produksi PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, November, 785–796.
- Arianto, M. E., & Prasetyowati, D. D. (2019). Hubungan Antara Lingkungan Kerja Panas dengan Keluhan Heat Related Illnes pada Pekerja Home Industry Tahu di Dukuh Janten, Bantul. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 318–324.
- Asmeati, Thamrin, A., Yusriandi, & Paloboran, M. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Dengan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Di PT. XYZ. *Jurnal Teknik AMATA*, 3(2), 26–35.
- Aulia, R., Mayasari, D., & Saftarina, F. (2023). Dampak Paparan Panas di Lingkungan Kerja Terhadap Kesehatan Pekerja Medula. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(3), 239–246.
- Ayumar, A., Kasma, A. Y., Hatta, M., & Yulianti. (2023). Gambaran Potensi Bahaya Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Laut Soekarno Hatta Makassar. *Jurnal Mitra Sehat*, 13(1), 282–290.
- Baiq, F., Kardi, & Wanda, J. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian heatstrain pada pekerja pembuatan tahu di kelurahan kekalik barat tahun 2023. *Jurnal Kependidikan Kimia*.
- Cahyanie, R., & Herwanto, D. (2021). Analisis Penilaian Beban Kerja Mental pada Pekerja Assembly di PT.XYZ dengan Menggunakan Metode NASA-TLX. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(2), 202–207.
- Dehghan, H., & Sartang, A. G. (2015). Validasi Indeks Regangan Persepsi untuk Mengevaluasi Regangan Termal dalam Kondisi Panas Eksperimental. *International Journal of Preventive Medicine*, 1–6.
- Estuningtyas, A., & Herbawan, C. K. (2021). Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja Terhadap Panas Lingkungan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 280–291.
- Fadhila, A. N., Santiasih, I., Perkapalan, P., Surabaya, N., Strain, H., Index,

- S., Termal, K., & Individu, F. (2021). Kenyamanan Termal dan Faktor Individu yang Mempengaruhi Kejadian Heat Strain pada Pekerja Labelling Canning. *Jurnal Envirotek*, 13(1), 60–66.
- Fitriani, N. shabrina U., Natalisanto, A. I., Sutaji Putri, D. R. P., Mislan, M., & Putri, E. R. (2023). Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Respon Fisiologis Pekerja dalam Ruang Preparasi di PT-X. *Progressive Physics Journal*, 4(1), 239.
- Handayani, P. A., & Ratnasari. (2023). Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pedagang di Pasar Karangayu Kota Semarang. *Professional Health Journal*, 5(1), 243–249.
- Hartanindya, R. L., & Ramdhan, D. H. (2022). Analisis Hubungan Indeks Tekanan Panas Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Di Proyek Konstruksi Light Rail Transit (Lrt) Jabodebek Depo Jatimulya. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 486–494.
- Hartono, T. B. W. (2019). Physiological Responses of Workers' Vital Signs in High Temperature Environments at The Tofu Home Industry Kedung Tarukan Surabaya. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(3), 242–251.
- Hendriani, D. L., Regi, K. N., Girsang, S. R. M., Widian, D. R., & Radianto, D. O. (2024). Analisis Paparan Iklim Kerja Pada Praktikan Di Laboratorium Mesin Listrik PPNS. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(2), 35–40.
- Herawati, E., & Mudzakkir, M. (2022). Gambaran Pola Konsumsi Air Putih dan Status Hidrasi pada Karyawan Ekspedisi PT Lintas Nusantara Perdana Kediri. *Jurnal Nursing*, 6(1), 25–32.
- ILO. (2024). *Dampak Stres Akibat Panas pada Pekerja di Seluruh Dunia*.
- Karesya, M. F., & Ramdhan, D. H. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Keluhan Subjektif Akibat Tekanan Panas (Heat Stress) pada Pekerja Proyek Konstruksi Pembangunan Prasarana Light Rail Transit (LRT) Jabodebek Depo Jati Mulya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1328–1335.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang, 1 (2014).
- Kurniawati, E., Marisdayana, R., & Entianopa. (2020). Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Dehidrasi Pada Pekerja Di Bagian Dryler Di Pt. X. *Jurnal Keseatan Warta Bhakti Husada Mulia*, 7(2), 599–606.
- Lestari, I. A. I. D., Hardiyanti, D. N., & Widiadnya, I. B. M. (2022). Evaluasi Pengendalian Heat Stress pada Pekerja di Area Kiln da Cast Shop PT X. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 13(2), 91–99.
- Mahawati, E., Fitriyatinur, Q., Yanti, C. A., Rahayu, P. P., Aprilliani, C.,

- Chaerul, M., Hartini, E., Sari, M., Marzuki, I., Sitorus, E., Jamaludin, & Susilawaty, A. (2021). *Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Industri*. Yayasan Kita Menulis.
- Melinda, A., Adha, M. Z., & Qomariyah, L. (2022). Hubungan Tekanan Panas, Faktor Pekerja dan Beban Kerja dengan Kejadian Heat Strain pada Pekerja Bidang Produksi di CV. Fatra Karya Logam, Kab. Tangerang. *Frame of Health Journal*, 1(1), 116–130.
- Miftahul, S. (2021). *Gambaran Pola Konsumsi Minuman dan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Ruhul Islam Anak Bangsa* (Vol. 75, Issue 17). Universitas Islam Negeri.
- Muhammad, L. (2019). Monitoring Lingkungan Kerja Tekanan Panas (Heat Stress). In *Universitas Esa Unggul*.
- Nasution, F. A. P., Nuraeni, Y., & Nuzula, F. (2022). Penerapan Peraturan Pemerintah Mengenai Waktu Kerja dan Waktu Istirahat: Perspektif Jurnalis. *Jurnal Ketenagakerjaan*, 17(2), 105–120.
- Nofianti, D. W., & Koesyanto, H. (2019). Masa Kerja, Beban Kerja, Konsumsi Air Minum dan Status Kesehatan dengan Regangan Panas pada Pekerja Area Kerja. *Journal of Public Health Research and Development*, 3(4), 524–533.
- Noor, I. H., Nisa, M. A., Setyaningrum, R., Khairiyati, L., & Irwa, M. (2024). *Buku Ajar Gizi Kerja*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Nurfrida, D. R., & Lestari, Y. N. (2023). Korelasi Antara Asupan Cairan Dengan Status Hidrasi Pekerja Bagian Produksi Air Minum Dalam Kemasan Di Pt.X Semarang. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(3), 862–873.
- Permatasari, V. J., Setyaningsih, Y., & Lestantyo, D. (2024). Pencegahan dan Dampak Efek Paparan Panas dan Kelelahan Otot pada Pekerja Industri dan Konstruksi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1148–1154.
- Permenaker. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018*.
- Pitaloka, A., Yuliaty, & Mansur Sididi. (2021). Hubungan Iklim dengan Kinerja Pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia (Persero) Terminal Peti Kemas Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(5), 816–826.
- Pujatari, C. J., Gustopo, D., & Adriantantri, E. (2021). Penilaian Beban Kerja Fisik pada Proses Produksi Menggunakan Metode Fisiologis (Studi Kasus Pada Pekerja Packaging Home Industry Ganesa). *Jurnal Valtech*, 4(2), 134–140.
- Putri, Y. N., Setiawan, R., & Anggaraini, M. T. (2022). Hubungan Beban

- Kerja Fisik dan Durasi Kerja dengan Kejadian Heat Strain Pada Pekerja Industri Kerupuk. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(2), 65–71.
- Rachim, H. K. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Heat Strain pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Pasar Minggu. *Jurnal Pustaka Medika (Pusat Akses Kajian Medis Dan Kesehatan Masyarakat)*, 2(1), 1–6.
- Rahman, A., Santoso, I. B., & Astawa, I. K. (2024). *Perlindungan Hukum Waktu Kerja bagi Pekerja/Buruh Terhadap Pelanggaran Jam Kerja yang Melebihi Waktu Kerja pada Suatu Perusahaan*. 7(1), 270–286.
- Rakasiwi, B., Wiedartini, & Disrinama, A. M. (2024). *Analisis Pengaruh Iklim Kerja Panas , Beban Kerja Fisik , dan Faktor Individu Terhadap Keluhan Heat Strain Pada Pekerja di Pabrik Olahan Pangan*. 2581.
- Rezalti, D. T., & Susetyo, A. E. (2020). Kadar Suhu Dan Kelembaban Di Ruang Produksi Wedang Uwuh Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa. *IEJST (Industrial Engineering Journal of The University of Sarjanawiyata Tamansiswa)*, 4(2), 70–78.
- Saputra, D., Subakir, & Hapis, A. A. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Heat Strain pada Pekerja Pabrik Tahu di Kecamatan Jelutung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 3899–3904.
- Setyowati, D. L., Sutrisno, E., Wahyuni, & Irma. (2021). Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit. In *Sustainability (Switzerland)*.
- Sunaryo, M., & Muslikha. (2020). Gambaran Dan Pengendalian Iklim Kerja Dengan Keluhan. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(2).
- Tarwaka. (2019). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Undang Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2020, Peraturan.Bpk.Go.Id (2020).
- Yuli, A., Fachrin, S. A., & Baharuddin, A. (2021). Pengukuran Tekanan Panas dan Risk Assessment pada Pekerja PT. Maruki Internasional Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 02(01), 67–77.
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), 194–205. p-ISSN 2085-5869
- Yusfitrida, Pawitra, T. A., & Gunawan, S. (2024). Analisis Beban Kerja Fisik dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Fabrikasi Workshop PT.XYZ. *Proceeding Mercu Buana Conference on Industrial Engineering*,

6(July), 137–147.

Zulhanda, D., Lestari, M., Andarini, D., Novrikasari, N., Windusari, Y., & Fujianti, P. (2021). Gejala Heat Strain pada Pekerja Pembuat Tahu di Kawasan Kamboja Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 120–127.