

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Wafiq Purnama Indah
14120210002

“Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Buruh Angkut di Gudang Bulog Kota Makassar”

Dibimbing oleh Suharni A. Fachrin dan Muhammad Ikhtiar
(88 Halaman + 21 Tabel + 12 Lampiran)

Musculoskeletal Disorders (MSDs) adalah keluhan yang berkaitan dengan otot pada rangka tubuh yang sering kali dianggap sebagai penyakit akibat pekerjaan, yang biasa dialami oleh tenaga kerja di berbagai sektor. Kerusakan pada persendian, ligament atau tendon disebabkan ketika otot terus menerus menahan beban statis dalam jangka waktu yang panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja buruh angkut di Gudang Bulog Kota Makassar.

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan metode *cross sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan *total sampling* pada responden yang berjumlah 52.

Hasil penelitian ini memperlihatkan lebih banyak responden yang memiliki keluhan MSDs dengan tingkat sedang dengan jumlah 28 (53,8%) responden, keluhan MSDs dengan tingkat tinggi sebanyak 18 (34,6%) responden sementara yang paling sedikit adalah mereka yang mengalami keluhan MSDs dengan intensitas rendah, dengan jumlah hanya 6 (11,5%) responden. Dari hasil uji *chi-Square* menunjukkan adanya hubungan antara umur dengan keluhan MSDs ($p=0,003$), masa kerja ($p=0,004$), postur kerja ($p=0,003$), dan kebiasaan merokok ($p=0,041$).

Kesimpulan dari penelitian ini ditemukan bahwa umur, masa kerja, postur kerja, dan kebiasaan merokok berhubungan terhadap keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja buruh angkut di Gudang Bulog Kota Makassar. Sedangkan pada variabel berat beban tidak ditemukan adanya hubungan terhadap keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja buruh angkut di Gudang Bulog Kota Makassar.

Daftar Pustaka : 42 (2004-2024)

Kata Kunci : Musculoskeletal Disorders, Umur, Masa Kerja