

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan
Skripsi, Maret 2024

Annisa Maulida Junidar
14120190263

“Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Maros Tahun 2024”

(xiii + 14 tabel + 24 lampiran)

Hipertensi pada remaja ialah dimana remaja yang memiliki tekanan darah yang melebihi dari normal yaitu $>120/80$ mmhg. Terdapat beberapa faktor yang berperan dalam terjadinya hipertensi pada remaja, yaitu seperti kualitas tidur, pola makan (asupan makanan), dan perilaku merokok. Hipertensi pada remaja harus mendapat perhatian yang serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kejadian hipertensi pada remaja serta beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian tersebut pada siswa – siswi SMA Angkasa Kabupaten Maros.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan desain pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 85 siswa – siswi. Instrumen yang digunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan analisis univariat pada siswa – siswi kelas X SMA Angkasa Kabupaten Maros menunjukkan kualitas tidur, pola makan, dan merokok dengan kejadian hipertensi. Analisis bivariat kualitas tidur terhadap hipertensi menunjukkan bahwa ada hubungan $p\text{ value } 0.000 \alpha < (0.05)$, pola makan terhadap kualitas tidur pada siswa yang mengalami hipertensi menunjukkan bahwa ada hubungan $p\text{ value } 0.012 \alpha < (0.05)$, dan perilaku merokok terhadap kualitas tidur siswa yang mengalami hipertensi menunjukkan bahwa ada hubungan $p\text{ value } 0.041 \alpha < (0.05)$. Kesimpulan sebaiknya melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan terdekat terkait tekanan darah, baik di mulai dari dini hari, dan menerapkan gaya hidup sehat.

Daftar Pustaka : 24 (2013 – 2023)

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Tidur, Pola Makan, Perilaku Merokok