

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RINGKASAN	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	10
B. Tinjauan Umum Kualitas Tidur.....	24
C. Tinjauan Umum Remaja	40
D. Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi	43
E. Kerangka Teori.....	47
BAB III KERANGKA KONSEP.....	48
A. Dasar Pemikiran Variabel yang di Teliti	48
B. Kerangka Konsep.....	49
C. Hipotesis	50
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	50
BAB IV METODE PENELITIAN.....	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	54
D. Pengambilan Sampel	56

E. Pengumpulan Data.....	57
F. Sumber Data Penelitian.....	61
G. Pengelolahan Data.....	62
H. Analisis Data	63
I. Penyajian Data.....	64
J. Langkah – langkah Eksperimen	64
K. Organisasi Penelitian	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	66
B. Hasil Penelitian	67
C. Pembahasan	75
D. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87