

DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, N. C., Oktafany, Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). A Comparative Study of Stress Level in The First, Second, And Third Year Students of Medical Faculty of University of Lampung. *Majority*, 9(2), 142–149. [http://repository.lppm.unila.ac.id/30985/1/Nabila Casogi 2020.pdf](http://repository.lppm.unila.ac.id/30985/1/Nabila%20Casogi%202020.pdf)
- Agustina, I., Latifin, K., & Muharyani, P. W. (2024). *Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Sei Selicah Kota Palembang*.
- Arikah, T., Rahardjo, T. B. W., & Widodo, S. (2020). Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 115–124. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40329>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 3(3), 345–356.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Rusmalia. (2018). *Stres Kerja*. Semarang University Press. <https://usm.ac.id/bookusm/F013/20190627091334-Stress-Kerja.pdf>
- Astuti, V. W., Tasman, & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Buhar, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(3), 188–197. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i3.188>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Cristiana, E., Nababan, D., Sitorus, M. E. J., Ginting, D., & Manurung, J. (2024). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Kelompok Umur ≤ 45 Di Puskesmas PB Selayang II Tahun 2023*. 8, 1796–1804. <https://doi.org/10.30865/mib.v8i3.8266>

- Darwati, Y. (2022). Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an. *Spiritualita*, 6(1), 1–16. <https://doi.org/10.30762/spiritualita.v6i1.295>
- Dika, L., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 13(1), 104–116.
- Dinkes. (2023). Dinas Kesehatan Kota Makassar Data Capaian HT Tahun 2023.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.
- Fadillah, I., Gobel, F. A., & Hardi, I. (2023). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Toddopuli Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 1015–1027.
- Faisal, D. R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Risk factors of hypertension for the productive age in indonesia and prevention measures. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32–41. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/view/5124>
- Firman, Amiruddin, R., & Dwinata, I. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(2), 122–131.
- Fitri, Ihsan, H. M., & Ananda, S. H. H. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9, 1–7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Goma, E. I., Sandy, A. T., & Zakaria, M. (2021). Analisis Distribusi dan Interpretasi Data Penduduk Usia Produktif Indonesia Tahun 2020. *Jurnal Georafflesia: Artikel Ilmiah Pendidikan Geografi*, 6(1), 20. <https://doi.org/10.32663/georaf.v6i1.1781>
- Hadi, R. A., & Voutama, A. (2024). Implementasi Perceived Stress Scale Pada Aplikasi Pengukur Tingkat Stress Berbasis Website. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 8(2), 2249–2254. <https://doi.org/10.36040/jati.v8i2.9459>
- Hardin, F. (2024). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif. *Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah*.

- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal. A. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), 208–218. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.63472>
- Indonesian Ministry Of Health Development Policy Board. (2023). Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023. *Ministry of Health*, 1–68.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kasumayanti, E., R., Z. Z., & Maharani. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kuok. *Jurnal NERS Research & Learning in Nursing Science*, 5(23), 1–7.
- Kemenkes. (2021). Epidemi Obesitas. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8). extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457>
- kemenkes. (2024). *kategori usia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>
- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kemenkes. (2024). *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Kemenkes BKKP. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2.

<https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>

Kemendes PTM. (2024). *Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah dan Tidak Dapat Diubah*. <https://p2ptm.kemkes.go.id>

Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang li Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.

Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>

Kurniawan, A., Nurul Ulfah Mutthalib, & Sartika. (2024). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sewo Kabupaten Soppeng. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 279–287. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i2.1792>

Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>

Marlina, D. (2024). Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (Literature Review). *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 4(1), 141–147

Masitoh, D. (2024). *Evaluasi Pelaksanaan Program Pengendalian Hipertensi Oleh Puskesmas Di Indonesia: Literatur Review*. 173–180.

Mawanti, D. A. A. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Desa Karangsono Kecamatan Barat Kabupaten Magetan*. <https://repository.stikes-bhm.ac.id/833/1/>

Musfirah, M., & Hartati, A. N. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Polong Bangkeng Utara Kecamatan Polong Bangkeng Utara Kabupaten Takalar. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 56–67. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1280>

Nanda, G. A. D., Hartutik, S., & Haryani, N. (2024). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

- Di Kelurahan Joyotakan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), 3353–3360. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i8.5705>
- NIH. News In Health (2024). *Family History*. National Human Genome Research Institute,. <https://www-genome-gov.goog/genetics-glossary/Family-History>
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Octavia Lingga, M., Elvina Pakpahan, R., Sri Handayani Br Ginting, F., & Santa Elisabeth Medan, Stik. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4, 2043–2056.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). *Aktivitas Fisik*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/-p2ptm/obesitas>
- Pakka, M. R., Nurbaeti, & Arni Rizqiani Rusydi. (2021). Pengaruh Kinerja Perawat dan Sarana Prasarana Terhadap Keselamatan Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 21–29. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i1.115>
- Palinggi, M., & Tamsil, C. N. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Banggae li Kabupaten Majene. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 519–532. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18467>
- Pradono, J., Kusumawati, N., & Rachmalina, R. (2020). *Ebook - Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. <https://kemkes.go.id/book/10>
- Putri, A. T. (2024). The Effect Of Work Stress And Work Environment On The Performance Of Educators With Job Satisfaction As A Mediating Variable. *Journal of Young Entrepreneurs*, 3(3), 1–19.
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2023). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan, & Kualitas Tidur* (N. Siyam (ed.)). LPPM Universitas Negeri Semarang. <https://lib.unnes.ac.id/57446/>
- Rahayu, Y., Karim, A., & Peadutu, G. F. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru*. 8.

- Ramadhani, F., Maesarah, Adam, D., & Gobel, I. A. (2023). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi. *Global Health Science*, 8(1), 41–46. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/ghs8106>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3571>
- Rina Efrina Sinurat, L., Parida Sipayung, N., & Silvina Marbun, A. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Lalang Kecamatan Medang Deras Batubara. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 40–48. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.273>
- Safitri, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1), 13–20. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.683>
- Saleh, & Rusdian, F. R. (2023). *Pengaruh Usia dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja* [Universitas Muhammadiyah Surabaya]. <http://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/8670>
- Santoso, R., Rahman, M. F., Nurakillah, H., Herawati, A. T., Safari, U., Wahyudinata, D., Tarisa, Z., Triana, Y., & Setiawan, Y. H. (2022). Mengatasi dan Mencegah dengan Kenali Hipertensi untuk Pola Hidup Sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung. *Media Abdimas*, 1(3), 221–228. <https://doi.org/10.37817/mediaabdimas.v1i3.2585>
- Sasombo, F., Nelwan, J. E., & Mantjoro, E. M. (2024). *Hubungan antara aktivitas fisik dan riwayat keluarga dengan hipertensi pada pasien di puskesmas tuminting kota manado*. 8, 6560–6567
- SDI, S. D. I. (2023). *Jumlah Penduduk menurut Usia Muda, Usia Produktif dan Usia Non Produktif per Kecamatan Kabupaten Sambas Tahun 2022*. <https://katalog.data.go.id/dataset/jlh-penduduk-menurut-usia-muda-usia-produktif-dan-usia-non-produktif-tahun-2022>
- Setiandari, E., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di

- Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043.
- Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D., & Mido Sitorus, E. J. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3).
- Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi, A., Annisa, & Dila, T. A. (2022). *Faktor - faktor yang menyebabkan hipertensi di kelurahan medan tenggara*. 10, 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Sukmawaty, M. N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Aranio Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(1980), 1349–1358.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/263>
- Umar, J. S., Gobel, F. A., Bustan, M. N., & Sididi, M. (2023). Faktor Determinan Spiritual terhadap Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(1), 69–77. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i1.1192>
- Unicef. (2022). *What is stress*. <https://www.unicef.org/id/kesehatan-mental/artikel/stres>
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2024). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. <https://www.who.int/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024>
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Wulan Sari, N., Mutmainna, A., & Irmayani. (2024). Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 225–231.