

DAFTAR PUSTAKA

- Ada. (2020). *Diabetes*. American Diabetes Association. <https://Diabetesjournals.Org/Clinical/Article/38/1/10/32237/Standards-Of-Medical-Care-In-Diabetes-2020>
- Amalia, A., & Agustina, D. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Pendidikan Tambusia*, 7(3), 20881–20883.
- Amaliyah, R., Sumiaty, Rezky Aulia Yusuf, Mansur Sididi, & Andi Sani. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rsup Dr. Tadjuddin Chalid. *Window Of Public Health Journal*, 5(2), 196–204. <https://doi.org/10.33096/Woph.V5i2.711>
- American Diabetes Association. (2022a). *Genetics Of Diabetes*. American Diabetes Association.
- American Diabetes Association. (2022b). *Understanding Carbs*. American Diabetes Association. <https://Diabetes.Org/Food-Nutrition/Understanding-Carbs>
- Amirah, A. D., Sumiaty, & Ella Andayanie. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Masyarakat Usia Di Atas 40 Tahun Di Kabupaten Gowa. *Window Of Public Health Journal*, 3(3), 503. <https://doi.org/10.33096/Woph.V3i3.95>
- Anderson, R., & Bury, M. (1988). *Living With Chronic Illness*. Academic Division Of Unwin Hyman Ltd.
- Anindiba, I. F., Widiastuti, N., Purwanti, R., & Dieny, F. F. (2022). Hubungan Durasi Tidur, Kualitas Tidur, Faktor Stress, Dan Night Eating Syndrome Dengan Preferensi Makanan Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 53–62. <https://doi.org/10.14710/Mkmi.21.1.53-62>
- Anwar, C., Asyura, F., & Novia, D. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 10(1), 2615–109.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik: Apakah Saling Berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (Jopi)*, 1(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/Jopi.V1i2.99>

- Astutisari, I. D. A. E. C., Aaa Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 85. <https://doi.org/10.37294/Jrkn.V6i2.350>
- Azizah, N., Fairus Prihatin Idris, & Andi Asrina. (2023). Hubungan Umurdengan Stres Kerja Pada Pedagang Newmakassar Mallkota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 4(2), 208–216.
- Baron Cohen, Rc, K., & Mk, B. (2005). *Sex Differences In The Brain:Implications For Explaining Autism*. National Library Of Medicine. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16272115/>
- Becker, G. S. (1964). *Human Capital: A Theoretical And Empirical Analysis With Special Reference To Education, First Edition*. National Bureau Of Economic Research. <https://www.nber.org/books-and-chapters/human-capital-theoretical-and-empirical-analysis-special-reference-education-first-edition>
- Blüher, M. (2020). Metabolically Healthy Obesity. *Endocrine Reviews*, 41(3), 405–420. <https://doi.org/10.1210/Endrev/Bnaa004>
- Bouchard, T. (1994). Environmeagenes, Environment, And Personality. *Department Of Psychology, Univer- Sity Of Minnesota, Minneapolis*, 264.
- Buku Pintar Kader Posbindu Kemenkes Ri. (2019). Buku Pintar Kader Posbindu. In *Buku Pintar Kader Posbindu* (Pp. 26–27). http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/vhcrbkvobjrzudn3ucs4euj0dvbn dz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_Posbindu.pdf
- Cannon, W. B. (1932). *Homeostasis From “The Wisdom Of The Body.”* Panarchy. <https://panarchy.org/cannon/homeostasis.1932.html?com=>
- Charon, R., Greene, M. G., & Adelman, R. D. (1994). *Multi-Dimensional Interaction Analysis: A Collaborative Approach To The Study Of Medical Discourse*. Science Direct. [https://doi.org/10.1016/0277-9536\(94\)90207-0](https://doi.org/10.1016/0277-9536(94)90207-0)
- DeFronzo, R. A. (2009). From The Triumvirate To The Ominous Octet: A New Paradigm For The Treatment Of Type 2 Diabetes Mellitus. *Diabetes*, 58(4), 773–795. <https://doi.org/10.2337/Db09-9028>

- Dwiputri A., R., Fairus Prihatin Idris, Fatmah Afrianty Gobel, Andi Asrina, & Harpiana Rahman. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Window Of Public Health Journal*, 4(4), 567–577. <https://doi.org/10.33096/Woph.V4i4.1115>
- Eltrikanawati, Nurlaila, & Tampubolon, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 171–177. <https://doi.org/10.52943/Jikeperawatan.V6i2.411>
- Ema, P., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 236.
- Fajar, D., Amatulloh, Syauqy, Ahmad, Candra, A., Nissa, & Choirun. (2022). Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko, Sayur Buah, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Dewasa Obesitas Sentral: Analisis Riskesdas 2018. Undip Repository. <https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/10557/>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4168. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i12.12581>
- Fauziyyah, M. H., & Utama, F. (2024). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Indonesia. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 274. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/43144>
- Florez, J. C. (2014). *Genetic And Enviromental Components Of Family History In Type 2 Diabetes*. Springer Nature Link. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-01574-3_12
- Gani, R. J. P. R., Rahmah, R., Aliyati, N. N., Tusi, J. S., & Sasmito, P. (2023). Konsumsi Gula Pasir Dan Konsumsi Serat Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 246–252. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V17i3.10289>
- Gianotti, L., Belcastro, S., D'agnano, S., & Tassone, F. (2021). *The Stress Axis In Obesity And Diabetes Mellitus: An Update*. Mdpi. <https://www.mdpi.com/2673-396x/2/3/31>
- Goma, E. I., Sandy, A. T., & Zakaria, M. (2021). Analisis Distribusi Dan Interpretasi Data Penduduk Usia Produktif Indonesia Tahun 2020.

Jurnal Georafflesia: Artikel Ilmiah Pendidikan Geografi, 6(1), 211–222.
<https://doi.org/10.32663/Georaf.V6i1.1781>

Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian Dm Tipe II. *Journal Of Health Research Science*, 7(26), 316–324.

Hikmah, N., Mahpolah, & Hariati, N. W. (2023). Hubungan Persepsi, Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 27–30.

Idf. (2021). *Fakta Dan Angka Diabetes*. International Diabetes Federation.
<https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>

Irayani, S. P. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Journal Of Public Health Education*, 3(4), 149. <https://doi.org/10.53801/Jphe.V3i4.227>

Irwan, I., Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 3(1), 110–111.
<https://doi.org/10.35971/Jjhsr.V3i1.7075>

Irwansyah, I., Kasim, I. S., & Bohari, B. (2021). The Relationship Between Lifestyle With The Risk Of Diabetes Mellitus In Staff And Lecturers Of Universitas Megarezky. *Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences*, 9, 198–202. <https://doi.org/10.3889/Oamjms.2021.5681>

Jenkins, Wolever, Taylor, & Barker. (1981). *Glycemic Index Of Foods: A Physiological Basic For Carbohydrate Exchange*. National Library Of Medicine.

Kemendes. (2024). *Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan Dan Pengobatan*. Kementerian Kesehatan.
<https://ayosehat.kemkes.go.id/apa-itu-stres>

Kemendes Ri. (2019). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (Imt)*. P2ptm Kementerian Ri.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/Obesitas/Tabel-Batas-Ambang-Indeks-Massa-Tubuh-Imt>

Kemendes Ri. (2020a). *Awas Bahaya Obesitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/vhcrbkvobjrzudn3ucs4euj0dvbn dz09/2020/01/Brosur_Awas_Bahaya_Obesitas.Pdf

- Kemenkes Ri. (2020b). *Yuk, Mengenal Apa Itu Penyakit Diabetes Melitus (Dm)*. P2ptm Kemenkes Ri. <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Penyakit-Diabetes-Melitus/Page/5/Yuk-Mengenal-Apa-Itu-Penyakit-Diabetes-Melitus-Dm>
- Kurnia, A., Arman, & Amelia, A. R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Tamamaung Kota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 5(4), 488.
- Kuwanti, E., Budiharto, I., & Fradianto, I. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1746. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i6.10495>
- Laila, S., & Veronika, E. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 24. <https://doi.org/10.32504/Sm.V19i01.992>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, And Coping*. Springer Publishing Company. <https://archive.org/details/stressappraisalc0000laza>
- Leavell, H. R., & Clark, G. (1965). *Preventive Medicine For The Doctor In His Community; An Epidemiologic Approach [By] Hugh Rodman Leavell, E. Gurney Clark, And Twenty-Three Contributors*. Internet Archive. https://archive.org/details/preventivemedici0000leav_3edi
- Lestari, N. K. Y., & Laksmi, I. G. A. P. S. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2).
- Listiani, R. Y., & Ayubi, D. (2024). Faktor Risiko Konsumsi Minuman Manis Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Era Gaya Hidup Modern Pada Usia Muda Literature Review. *Journal Multidisciplinary Research And Development*, 7(1), 563–569.
- Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Faktor Psikologis (Stres Dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 61. <https://doi.org/10.52822/Jwk.V7i2.413>
- Maulida, & Yeni. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Padangmatinggi 2023 [Universitas Sumatera Utara]. In *Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara*.

<https://Repository.Usu.Ac.Id/Handle/123456789/82373>

- Melkamu, L., Berhe, R., & Handebo, S. (2021). Does Patients' Perception Affect Self-Care Practices? The Perspective Of Health Belief Model. *Diabetes, Metabolic Syndrome And Obesity*, 14, 2145–2154. <https://doi.org/10.2147/Dms0.S306752>
- Mufida, I., Qodir, A., & Trias, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Acak Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 9449.
- Mujisari, I., Sididi, M., & Sartika. (2021). Hubungan Penerapan Empat Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah Di Puskesmas Banabungi Article History : Received : 24 Agustus 2020 Diabetes Mellitus (Dm) Merupakan Penyakit Metabolik Yang Ditandai Dengan Kenaikan Gula. *Window Of Public Health Journal*, 2(3), 486–494.
- Mukisi. (2024). *9 Langkah Atasi Diabetes Secara Islami*. Mukisi.Com. <https://Mukisi.Com/4046/9-Langkah-Atasi-Diabetes-Secara-Islami/>
- Murdalena, R., Habibi, J., & Rohani, T. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Factors Related To The Occurrence Of Diabetes Mellitus At Telaga Dewa Center Health In Bengkulu City In 2024. *Hygea Public Health*, 3(1), 16.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic*, 9(2), 331–332. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V9i2.32852>
- Nabilah, A., Arjuna, & Kurniawan. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Kognitif Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 11(1), 91.
- Ningsi, F. S., Mutmainna, A., & Zaenal, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Untuk Dapat Mengontrol Kadar Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), 493.
- Noriah, S. (2024). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar Tahun 2023. In *Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Noviriana, A., Firdaus, S., Studi, P., Keperawatan, M., Banjarmasin, P. K.,

- Banjarmasin, M., Banjarmasin, K., & Selatan, P. K. (2025). Analisis Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Sultan Suriansyah Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(1), 408–420.
- Nugraha, K. A., Widowati, I., Amirudin, Z., Semarang, P. K., Lifestyle, S., Nugraha, K. A., Widowati, I., & Amirudin, Z. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga , Pola Makan Dan Sedentary Lifestyle The Relationship Of Family History , Diet And Sedentary Lifestyle. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 5–6.
- Nurul Amalliah, Febriana Muchtar, & Jusniar Rusli Afa. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kabupaten Buton Tahun 2023. *Koloni: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 80.
- Ogurtsova, K., Guariguata, L., Barengo, N. C., Ruiz, P. L. D., Sacre, J. W., Karuranga, S., Sun, H., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). Idf Diabetes Atlas: Global Estimates Of Undiagnosed Diabetes In Adults For 2021. *Diabetes Research And Clinical Practice*, 183, 2–3. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109118>
- Perkeni. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. In *Pb Perkeni*. Pb Perkeni.
- Prameswari, & Indah, M. I. (2023). *Analisis Hubungan Faktor Genetik, Obesitas, Usia, Dan Pola Hidup Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Bhakti Dharma Husada Surabaya* (Vol. 3, Issue 2).
- Priyadini, S. M., & Puspitasari, D. I. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa Program Studi. *Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2), 210.
- Raharjo, P. (2024). *Sehat Dengan Pola Makan Seimbang Menurut Islam*. Kementerian Agama Ri. <https://lampung.kemenag.go.id/home/artikel/sehat-dengan-pola-makan-seimbang-menurut-islam>
- Rahayu, S., Arman, & Gobel, F. A. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Di Sulawesi Selatan. *Journal Of Muslim Community Health (Jmch)*, 3(4), 117–129.
- Reaven, G. M. (1988). Banting Lecture 1988. Role Of Insulin Resistance In Human Disease. 1988. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*,

13(1), 1595–1607. <https://doi.org/10.2337/diabetes.37.12.1595>

Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jppkmi*, 3(1), 9. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>

Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(3), 354. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

Riddle, M. C., Bakris, G., Blonde, L., & Boulton, A. J. . (2020). *A Lesson From 2020: Public Health Matters For Both Covid-19 And Diabetes 2020 American Diabetes Association*. American Diabetes Association. <https://diabetesjournals.org/care/article/44/1/8/33264/a-lesson-from-2020-public-health-matters-for-both>

Riska, R. N. A., Sumiaty, S., Andi Nurlinda, Nurgahayu, N., & Septiyanti. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 15 Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 4(5), 766–773. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i5.1299>

Rojabiah, N., Suryani, S., & ... (2023). Korelasi Makanan Halal Dan Thoyib Terhadap Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an. *Korelasi Makanan Halal Dan Thoyib Terhadap Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an*, 3(1), 2. <https://journal.halalunmabanten.id/index.php/ijma/article/view/68%0ahttps://journal.halalunmabanten.id/index.php/ijma/article/download/68/55>

Ruderman, Chisholm, Pi-Sunyer, & Schneider. (1998). *The Metabolically Obese, Normal-Weight Individual Revisited*. National Library Of Medicine.

Ryznar, R. J., Phibbs, L., & Winkle, L. J. Van. (2021). Epigenetic Modifications At The Center Of The Barker Hypothesis And Their Transgenerational Implications. *International Journal Of Enviromental Research And Public Health*, 18.

Saisho, Y. (2015). B-Cell Dysfunction: Its Critical Role In Prevention And Management Of Type 2 Diabetes. *World Journal Of Diabetes*, 6(1), 109. <https://doi.org/10.4239/wjd.v6.i1.109>

Saraswati, M. R., & Ngoerah, P. Dr. I. G. N. G. (2022). *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*. Kemenkes Ditjen Yankes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-

Adalah-Masalah-Kita

- Sdi. (2023). *Jumlah Penduduk Menurut Usia Muda, Usia Produktif Dan Usia Non Produktif*. Statistik Demografi Indonesia. <https://www.google.com/url?sa=l&url=https%3a%2f%2fkatalog.data.go.id%2fdataset%2fjlh-penduduk-menurut-usia-muda-usia-produktif-dan-usia-non-produktif-tahun-2022&psig=Aovvaw2ye0x-Nw0d9dntzkyhbvpy&ust=1732532815216000&source=images&cd=Vfe&opi=89978449&ved=0>
- Selvia, D., & Wahyuni, A. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Septiyaningsih, P. U. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Sma Negeri 1 Kota Jambi. In *Universitas Jambi* (Vol. 13, Issue 1). Universitas Jambi.
- Smith, S. C. (2007). *Multiple Risk Factors For Cardiovascular Disease And Diabetes Mellitus*. National Library Of Medicine. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17320520/>
- Staudinger, U. M., & Kunzmann, U. (2005). *Positive Adult Personality Development*. Research Gate. https://www.researchgate.net/publication/232469527_Positive_Adult_Personality_Development
- Suharno, J. A., & Nisa, H. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Perut Dengan Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa Di Indonesia: Hasil Analisis Data Riskesdas 2018*. 26(1), 1–10. <https://doi.org/10.29238/Jnutri.V26i1.382>
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam. *Jurnal Kesehatan Tam*, 5(September), 7485.
- Sutrisno, Alfiani, O., & Nisa, A. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Depok Kecamatan Toroh. *Journal Of Tscs1kep*, 9(1), 6.
- Syaftriani, A. M., Lubis, H. H., Butar-Butar, M. H., & Eviana, L. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan. *Journal Of Nursing Update*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.33085/Jnu.V4i1.5650>

- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 59.
- Unger, R. H., & Scherer, P. E. (2010). *Gluttony, Sloth And The Metabolic Syndrome: A Roadmap To Lipotoxicity*. A Cell Press Journal. [https://www.cell.com/trends/endocrinology-metabolism/abstract/S1043-2760\(10\)00023-8](https://www.cell.com/trends/endocrinology-metabolism/abstract/S1043-2760(10)00023-8)
- Vika. (2022). *Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Padang Mas Kabanjahe Tahun 2022*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Wahyudi, A., & Arifah, N. (2022). Asosiasi Kepatuhan Terhadap Luaran Terapi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Wirosaban Kota Yogyakarta. *Indonesian Journal Of Pharmacy And Natural Product*, 5(1), 38. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v5i1.1567>
- Wahyudi, M. F., & Noordia, A. (2021). Perbandingan Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Sebelum Dan Saat Pandemi Covid 19 Kepada Mahasiswa IKOR 2017. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 41–50.
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>
- Warburton, Whitney, N. C., & S.D., B. S. (2006). The Health Benefits Of Physical Activity. *Cma Media*, 6(174), 16–19. <https://doi.org/10.1016/j.revinf.2021.08.006>
- Who. (2024). *Diabetes*. <https://www.who.int/indonesia/health-topics/diabetes>
- Widiastuti. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Dusun Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 3(April), 9.
- Williams. (2004). *Handbook Of Diabetes*. Blackwell Publishing. <https://archive.org/details/handbookofdiabet0000will>
- World Health Organization. (2024). *Physical Activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

- Yuantari, M. G. C. (2022). Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jkm (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 9(2), 263. <https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.672>
- Yuniarti, T., Nasrul Sani, F., Angel Threesilia, E., & Duta Bangsa, U. (2023). Pola Makan Tidak Terkontrol Sebagai Salah Satu Pemicu Penyakit Degeneratif Di Indonesia. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 378–383.
- Zyoud, S. H., Shakhshir, M., Abushanab, A. S., Koni, A., Shahwan, M., Jairoun, A. A., & Al-Jabi, S. W. (2022). Global Research Trends On The Links Between Insulin Resistance And Obesity: A Visualization Analysis. *Translational Medicine Communications*, 7(1). <https://doi.org/10.1186/s41231-022-00124-6>